Red Light Therapy Mat

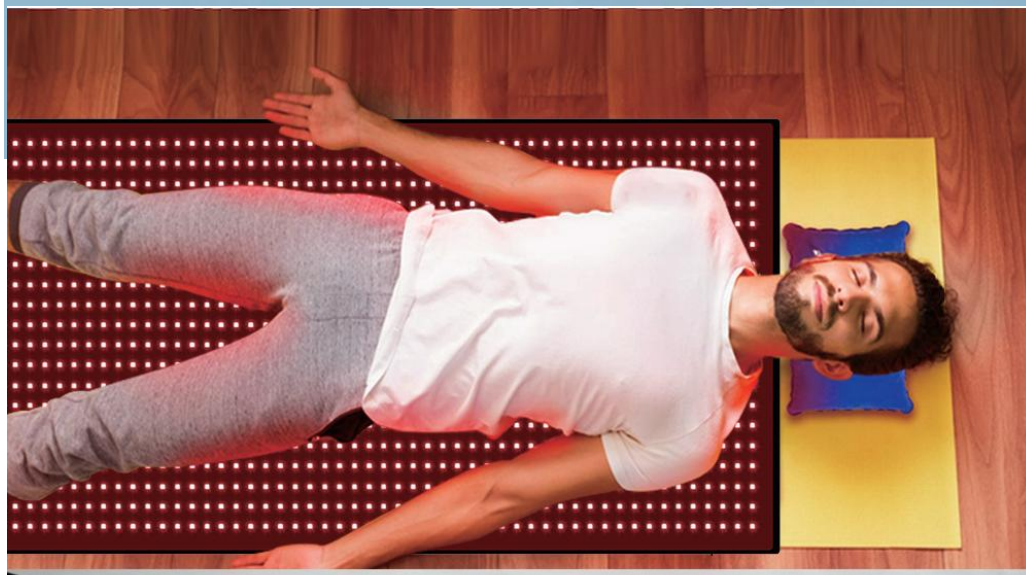


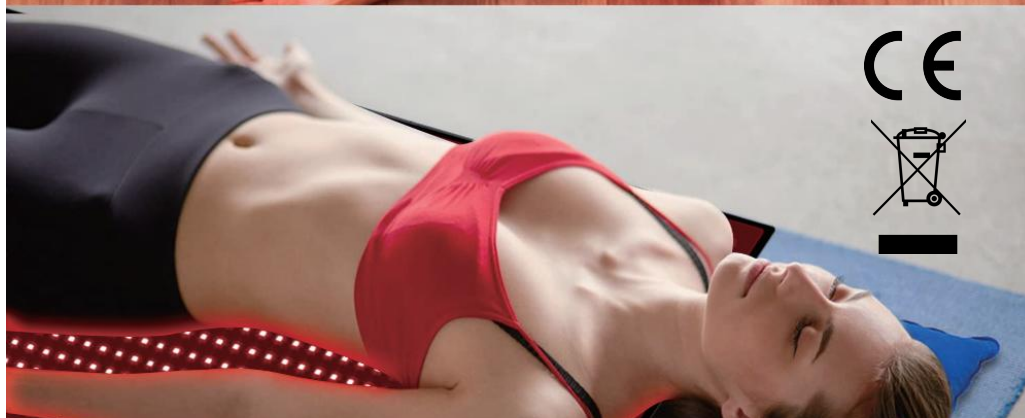
Serienummer: 25100913190000
Produktnamn: Red Light Therapy Mat
Tillverkare: TrendRehab i Sverige AB
Adress: Gräddvägen 13
906 20 Umeå Sweden
Kontakt: support@trendrehab.se
+469019722 Batchnummer: RLTM20251104
Made in China

Återvinning
Denna produkt bör inte slängas i vanligt hushållsavfall utan måste sorteras för elektronisk återvinning på närmaste återvinningscentral.TrendRehab rekommenderar alltid att du först kontaktar oss om du är osäker på hur du ska återvinna produkten. Även efter att garantin gått ut erbjuder vi en betald tjänst för att förlänga livslängden på din elektriska produkt. Vänligen spara originalförpackningen. Garanti 2 år.

TREND REHAB

Användarmanual
User manual





Säg hej till din rödljusbehandling

Innan du startar din första session, se till att läsa denna manual noggrant – den innehåller viktiga instruktioner om hur enheten ska användas på rätt sätt.

Paketet innehåller:

1 × Rödljusmatta

1 × Strömkabel

1 × Adapter

1 × Anslutningskabel

1 × Användarmanual

Rödljusenheten använder en kombination av rött ljus (660 nm) och infrarött ljus (850 nm), vilket har valts ut för att ge de optimala våglängder som identifierats i vetenskaplig forskning under de senaste tre decennierna.

660 nm – Rött ljus

Detta ljus är synligt för ögat och riktar sig mot hudcellerna.

850 nm – Nära infrarött ljus

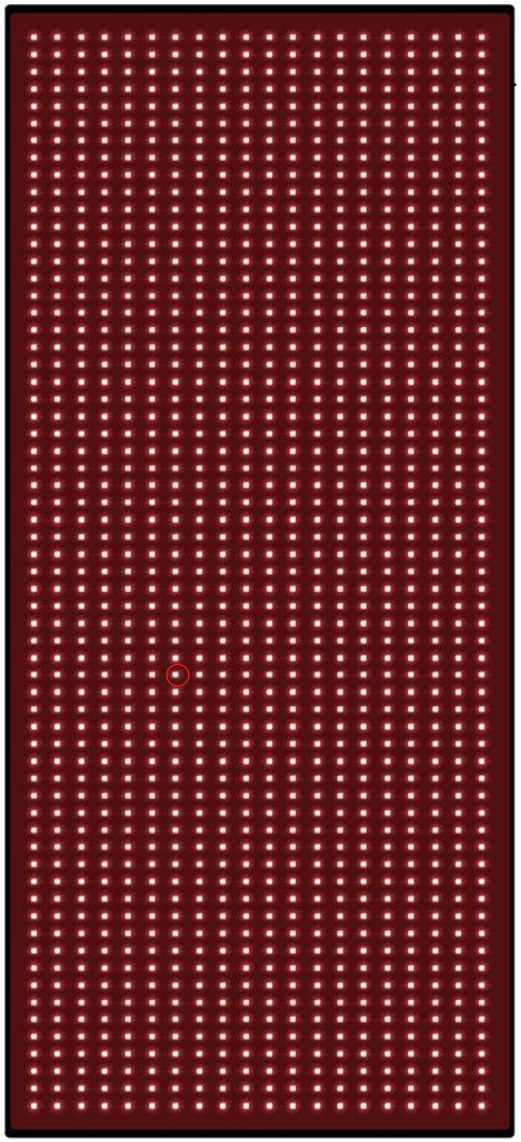
Detta ljus är osynligt för ögat och tränger djupare in i vävnaden för att påverka muskler och djupare lager.

Röd- och nära-infraröd ljusbehandlingsmatta

Extra stor rödljusbehandlingsmatta med totalt 1280 LED-lampor

CE

Serienummer: 25100913190000
Produktnamn: Red Light Therapy Mat
Tillverkare: TrendRehab i Sverige AB
Adress: Gräddvägen 13 906 20 Umeå Sweden
Kontakt: support@trendrehab.se +469019722
Batchnummer: RLTM20251104
Made in China



Specifikationer

Mått:	180 × 79 cm.	**Våglängd:**	660nm / 850nm
Färg :	Svart	**Ljusstyrka :**	P1-P5
Ström	125W	**Timer :**	10-90min
Lysdioder:	1280 st	**Vikt:**	4.75KG

Hur du använder



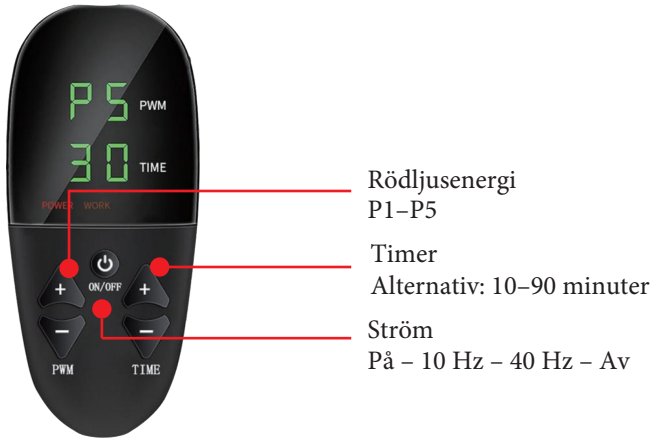
Steg 1
Anslut enheten till kontrollenheten.



Steg 2
Anslut kontrollenheten till nätadaptern och koppla sedan in den i vägguttaget.
(Använd inte en powerbank för att driva enheten, eftersom det minskar både effekten och intensiteten hos enheten.)



Steg 3
När strömmen är påslagen ska mattan ligga plant på ett torrt och slätt golv. Användaren bör sedan ta på sig skyddsglasögon mot rödljus, välja önskat läge och njuta av behandlingstiden.



Steg 4
För att välja olika tidsinställningar för varje session, tryck först på strömbrytaren och sedan på timer-knappen på kontrollenheten. Tiden ökas med 10-minutersintervaller upp till 90 minuter. Tryck på strömbrytaren igen för att stänga av timerfunktionen.

För att välja olika intensiteter, tryck först på strömbrytaren, tryck sedan på + för högre intensitet eller – för lägre intensitet. Tryck på strömbrytaren igen för att avsluta justeringen av intensiteten.

Observera: Det går bra att ha direkt hudkontakt med mattan. Om du är känslig för värme rekommenderas att du bär träningskläder under användningen.

Hur man använder mattan på bästa sätt:

För det första rekommenderas det att använda den 3–4 gånger i veckan, 30 minuter per gång. För det andra har vår rödljusmatta tre lägen: fullt ljus (normalläge), 10 Hz pulsläge och 40 Hz pulsläge. Samtidigt har produkten fem olika energinivåer, från P1 till P5.

Vi brukar vanligtvis rekommendera kunder att välja fullt ljus (normalläge) och börja med P3, baserat på den egna upplevelsen av värmen från rödljuset. Om du känner att värmen inte är tillräcklig kan du justera till P5.

När det gäller 10 Hz- och 40 Hz-pulslägena är de särskilt utformade för personer som är känsliga för värme. Ljuset blinkar 10 gånger per sekund (10 Hz) och arbetar i form av ljusblinkningar, vilket ger en kort paus för huden och funktionen. Om din hud är mycket känslig för värme rekommenderas 40 Hz-pulsläget.

Hur man rengör:

Du måste först stänga av strömmen och se till att apparaten inte är igång innan du rengör den. Rengör eller doppa den aldrig i vatten, eftersom rödljusmattan inte är vattentät. Den behöver bara torkas försiktigt med en torr handduk.

Om det uppstår imma på insidan av terapimattan och sikten blir oklar kan du öppna dragkedjan och försiktigt torka insidan med en torr handduk.

Varför rödljusterapi?

Kombinationen av rött ljus och nära-infrarött ljus interagerar kraftfullt med kroppen. Det röda ljuset tränger en kort sträcka in i huden medan det nära-infraröda ljuset når djupare lager. Samverkan mellan dessa ljusformer ger terapeutiska effekter som inte kan uppnås med endast en ljusform. TrendRehab's ljusterapimatta avger två våglängder, en för rött ljus och en för nära-infrarött ljus, vilka påverkar så kallade fotoacceptorer inom cellerna.

Observera: Även om denna teknik inte har några kända biverkningar rekommenderar vi att du vidtar följande försiktighetsåtgärder:

- Denna enhet tål inte vatten.
- Ej avsedd för användning av barn, otillräkneliga eller gravida kvinnor.
- Titta inte direkt in i ljuset.
- Rekommenderas inte att användas under sömn.
- Överskrid inte 30 minuter för samma behandling.

Red and Near-Infrared Light Therapy Mat

Extra-large red light therapy mat with a total of 1280 LED lights

Say hello to your red light therapy treatment

Before you start your first session, make sure to read this manual carefully – it contains important instructions on how to use the device correctly.

The package includes:

1 × Red light mat

1 × Power cord

1 × Adapter

1 × Connection cable

1 × User manual

The red light device uses a combination of red light (660 nm) and infrared light (850 nm), selected to provide the optimal wavelengths identified in scientific research over the past three decades.

660 nm – Red Light

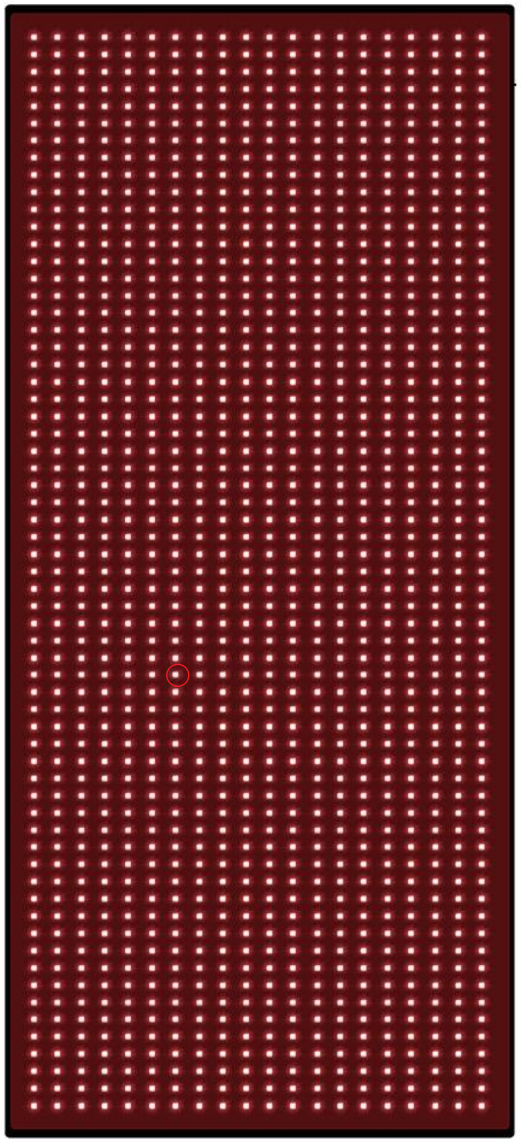
This light is visible to the eye and targets the skin cells.

850 nm – Near-Infrared Light

This light is invisible to the eye and penetrates deeper into the tissue to affect muscles and deeper layers.

CE

Serialnumber: 25100913190000
Product name: Red Light Therapy Mat
Manufacturer: TrendRehab i Sverige AB
Adress: Gräddvägen 13 906 20 Umeå Sweden
Contact: support@trendrehab.se +469019722
Batchnummer: RLTM20251104
Made in China



Specifications

Dimensions:	180 × 79 cm.	**Wavelength:**	660nm / 850nm
Color:	Black	**Brightness:**	P1-P5
Power:	125W	**Timer :**	10-90min
LEDs:	1280 st	**Weight:**	4.75KG

How to use



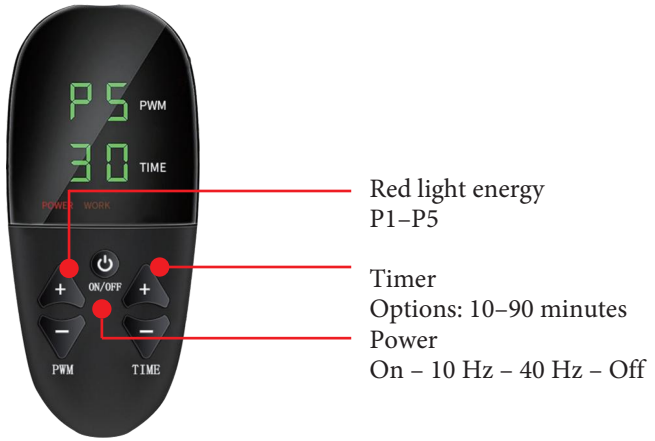
Step 1
Connect the device to the control unit.



Step 2
Connect the control unit to the power adapter, then plug it into the wall outlet.
(Do not use a power bank to power the device, as it reduces both the output and the intensity of the device.)



Step 3
When the power is turned on, the mat should lie flat on a dry and smooth floor. The user should then put on red light protection goggles, choose the desired mode, and enjoy the treatment session.



Step 4
To select different time settings for each session, first press the power button and then the timer button on the control unit. The time increases in 10-minute intervals up to 90 minutes. Press the power button again to turn off the timer function.

To select different intensity levels, first press the power button, then press + for higher intensity or – for lower intensity. Press the power button again to finish adjusting the intensity.

Note: Direct skin contact with the mat is safe. If you are sensitive to heat, it is recommended to wear workout clothing during use.

How to use the mat in the best way:

First, it is recommended to use the mat 3–4 times per week, 30 minutes per session. Second, our red light mat has three modes: full light (normal mode), 10 Hz pulse mode, and 40 Hz pulse mode. The product also has five different energy levels, from P1 to P5.

We usually recommend that customers choose full light (normal mode) and start with P3, based on their own comfort level with the heat from the red light. If you feel that the heat is not sufficient, you can adjust it to P5.

As for the 10 Hz and 40 Hz pulse modes, they are specifically designed for people who are sensitive to heat. The light flashes 10 times per second (10 Hz) and works in a pulsing manner, which gives the skin and the function a brief rest. If your skin is very sensitive to heat, the 40 Hz pulse mode is recommended.

How to clean:

You must first turn off the power and make sure the device is not running before cleaning it. Never clean or immerse it in water, as the red light mat is not waterproof.

It only needs to be gently wiped with a dry towel.
If condensation forms inside the therapy mat and visibility becomes unclear, you can open the zipper and carefully wipe the inside with a dry towel.

Why red light therapy?

The combination of red light and near-infrared light interacts powerfully with the body. Red light penetrates a short distance into the skin, while near-infrared light reaches deeper layers. The synergy between these wavelengths provides therapeutic effects that cannot be achieved with just one type of light.

TrendRehab's light therapy mat emits two wavelengths — one for red light and one for near-infrared light — which act on so-called photoacceptors within the cells.

Note: Although this treatment has no known side effects, we recommend that you take the following precautions:

- This device is not waterproof.
- Not intended for use by children, individuals unable to operate the device safely, or pregnant women.
- Do not look directly into the light.
- Not recommended for use while sleeping.
- Do not exceed 30 minutes for the same treatment.