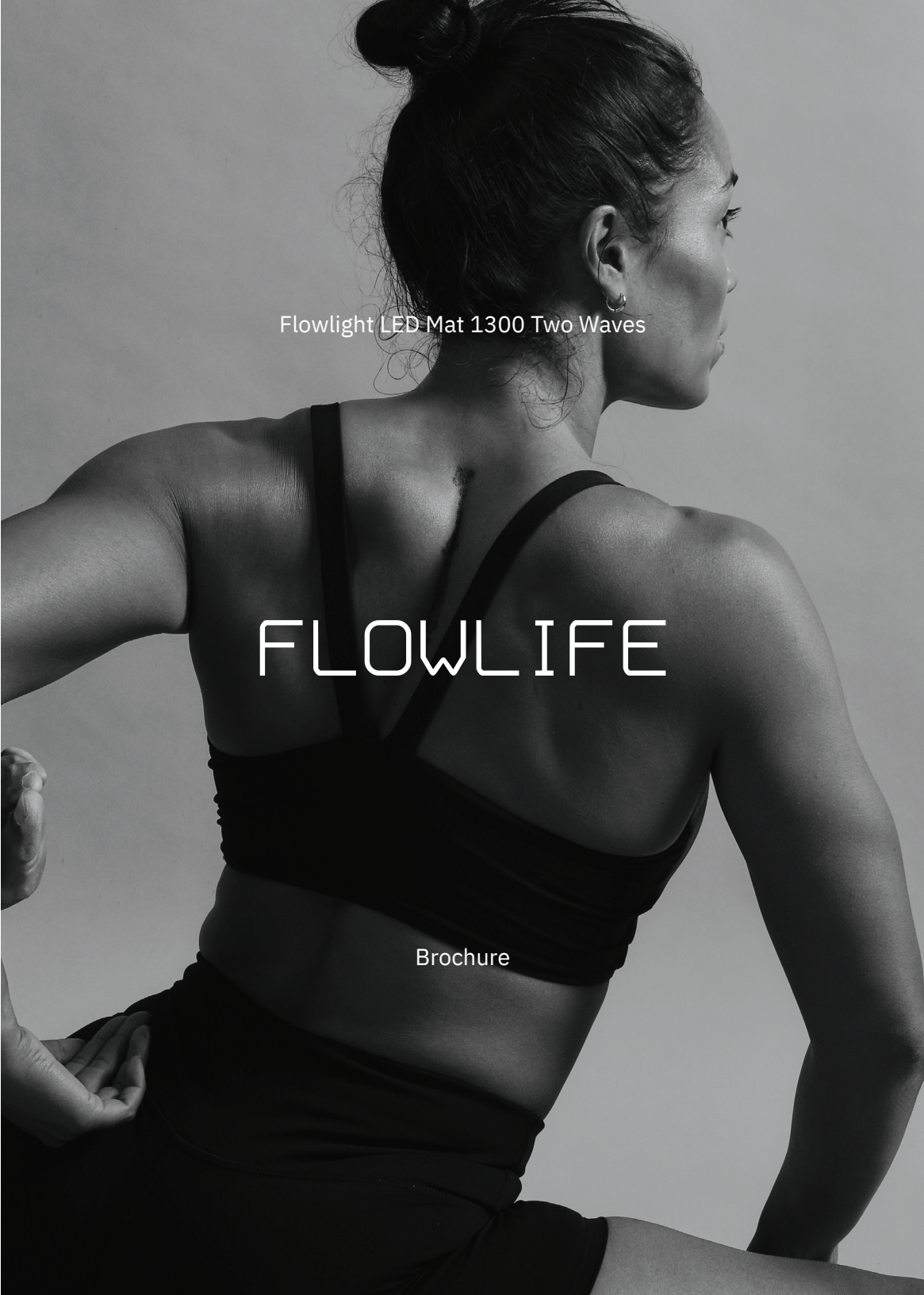


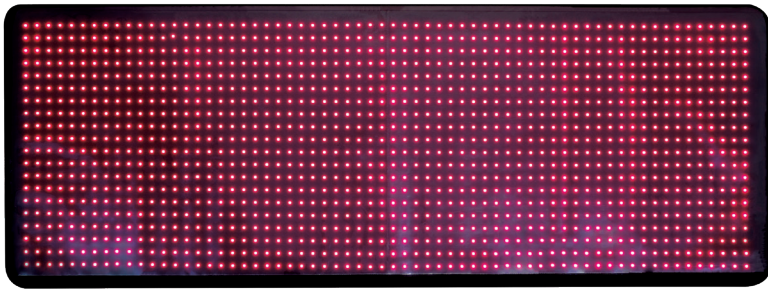


Flowlight LED Mat 1300 Two Waves

FLOWLIFE

Brochure

Flowlight LED Mat 1300 Two Waves



Red Light Therapy Mat

Table of Content

4 —	Manifest
6 —	Why Flowlight LED Mat 1300 Two Waves
7 —	Accessories
8 —	Flowlight Mat – A Comprehensive Guide
10 —	Starting Your Journey Understanding the Light Modes
15 —	Using the Controller
18 —	Muscle Soreness and Recovery
22 —	Reducing Chronic Pain and Inflammation
28 —	Enhancing Skin Health and Cellular Repair
33 —	Contact Information
34 —	Manual • English • Svenska • Danska • Norsk • Deutsch • Français • Español • Italiano

Manifest

In a world where limits are meant to be shattered, we fuel the fire of relentless pioneers. Our brand champions those who break the mold and embrace the extraordinary, symbolizing a life lived without compromise.

Committed to relentless innovation, we design for those who demand excellence and performance, understanding that the journey into the unknown often leads to unforgettable achievements.

We want to power dreams, aspirations, and triumphs of the audacious, sparking the passions of the unstoppable.

For those who redefine boundaries and explore new horizons, we are Flowlife. Made Possible.

Why Flowlight LED Mat 1300 Two Waves Two Waves?

The Flowlight LED Mat 1300 Two Waves is a next-generation red light therapy mat designed to treat the whole body with high-density dual-wavelength LED light. With 3840 total LEDs across a flexible, ergonomic surface, it delivers therapeutic intensity while remaining soft and adaptable.

It's more than just a light mat. It's a foundation for everyday recovery.

High-Density Coverage

130 mW/cm² at skin level for deep-tissue penetration and high output per square centimeter.

Dual Wavelength Precision

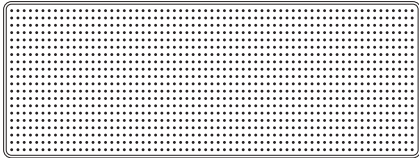
Targets both superficial and deep tissue layers with clinically proven 660nm red and 850nm NIR light.

Full-Body Recovery Anywhere

Flexible, foldable, and lightweight. Designed for athletes, therapists, and anyone seeking serious recovery from home.

Accessories

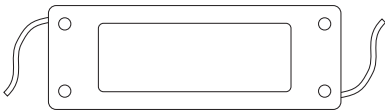
Everything you need to get started is included.



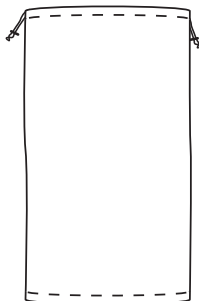
Flowlight LED Mat 1300
Two Waves LED Mat



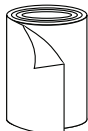
Color-coded remote controller



UL-certified power driver (24V5A)



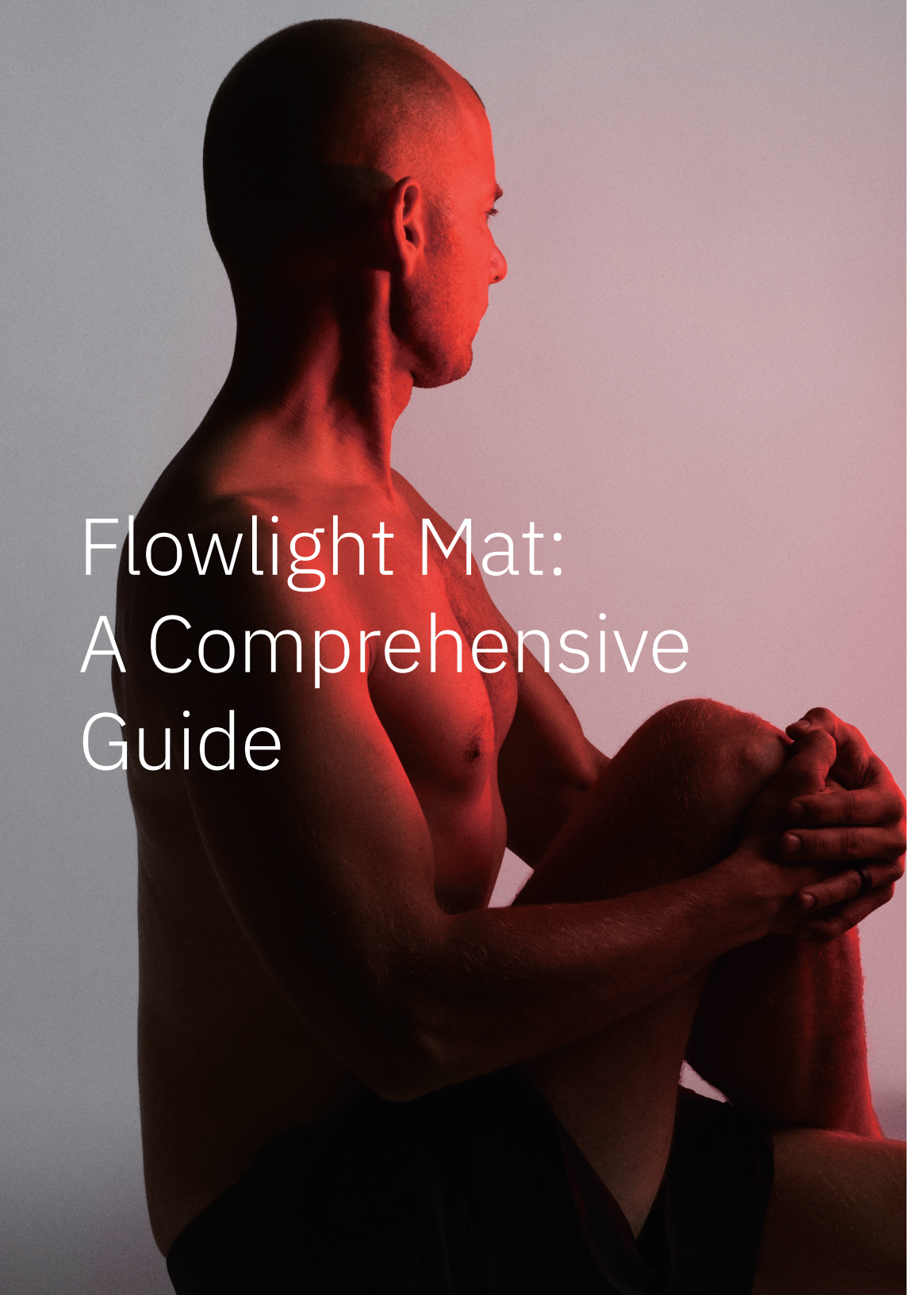
Protective glasses



Vetrol straps

Travel carry bag

Instruction manual

A full-page background image featuring a man in a yoga pose, specifically a seated forward bend (Uttanasana). He is shown from the side, with his torso twisted towards his right leg. His hands are clasped together, holding his right foot. The lighting is a strong, warm red, creating a dramatic silhouette effect and highlighting the contours of his muscles. The background is a plain, light-colored wall.

Flowlight Mat: A Comprehensive Guide

This mat combines science and simplicity. With 3840 LED chips, a breathable textile shell, and full dimming and pulsing control, it's built to treat muscle soreness, joint stiffness, skin health, and sleep regulation through optimized photobiomodulation. Use it lying down on a massage table, or post-training as part of your recovery routine. You control every parameter: intensity, wavelength, pulsing frequency, and session duration.

Starting Your Journey

Prepare Your Body and Environment

Before your first session, take a few minutes to prepare both your body and your space. A calm, clean setup helps ensure the light reaches your skin effectively and supports both physical and mental recovery.

Recommendation

Use the mat on a firm, flat surface such as a massage table, yoga mat, or floor. Your skin should be clean, dry, and free from oils or lotions, as these can reduce light penetration. Remove thick clothing from the treatment area to allow for direct light exposure. If you're treating near the face, use the included protective glasses. Silence your phone, dim the room lights, and allow yourself to settle in.

Understanding Light Modes: RED, NIR & Combined

Flowlight LED Mat 1300 Two Waves combines cutting-edge red and near-infrared (NIR) light therapy for a comprehensive full-body wellness experience. By utilizing two therapeutic wavelengths, 660nm red light and 850nm near-infrared light, each mode delivers tailored benefits for skin regeneration, deep tissue recovery, and overall health.

RED/NIR Mode (Combined: 660nm + 850nm)

In **RED/NIR Mode**, both 660nm red light and 850nm near-infrared light are activated simultaneously. This combination is ideal for full-body recovery, as it addresses both surface and deeper tissues. Red light works at the surface level, while near-infrared light penetrates deep into muscles and joints, enhancing recovery.

660nm red light:

This wavelength improves skin health, promotes collagen production, and helps reduce surface inflammation. It stimulates the superficial tissues, increasing blood flow and oxygenation in the skin, improving tone, and rejuvenating the surface.

850nm near-infrared light:

It penetrates deeper into muscles and joints, stimulating cellular repair and promoting better circulation. It supports muscle recovery, reduces soreness, and accelerates tissue healing in deeper layers that red light cannot reach.

Recommended for: Full-body recovery

This mode is perfect for treating both superficial and deep tissue issues, making it suitable for a wide range of recovery needs.

Post-exercise recovery

It's ideal after a workout or other physically demanding activity, as it supports muscle repair and reduces soreness.

Systemic inflammation

If you're dealing with widespread inflammation, this combination of red and NIR light can provide relief.

Chronic pain management

It helps with chronic pain, including back pain, muscle stiffness, and arthritis.

Ideal time of day:

Morning or midday:

This mode delivers a comprehensive, energizing treatment ideal for starting the day or rejuvenating your body throughout the day. You can also use it in the evening at a lower intensity for deep relaxation and sleep support.

RED Mode (660nm only)

Red light at 660nm targets the upper layers of the body's tissue – primarily the epidermis and dermis, but its physiological effects go beyond skin-deep. It stimulates cellular function in surface tissue, enhances local blood flow, and modulates inflammation. This mode is particularly effective for targeting areas near the skin, such as joints, superficial muscles, and connective tissue.

660nm red light

is absorbed by the mitochondria in surface-level cells, increasing ATP (cellular energy) production and improving cell signaling. As a result, it promotes both visible and functional repair: from collagen regeneration to anti-inflammatory effects.

Recommended for:

Skin health and repair

Stimulates fibroblasts and supports collagen and elastin synthesis, reducing fine lines, uneven texture, and dryness.

Surface inflammation

Helps calm inflamed tissue from irritation, friction, or repetitive stress injuries.

Superficial muscle zones

Effective on areas like the neck, shoulders, forearms, and joints, where muscles are closer to the skin surface.

Microcirculation

Increases blood flow to capillaries, supporting faster nutrient delivery and waste removal in local tissues.

Tissue oxygenation

Enhances local oxygen exchange, helping sore areas recover more efficiently.

Ideal time of day:

Morning or early afternoon:

Red light can stimulate your skin and circulation, which may not be conducive to a relaxing evening. Use this mode earlier in the day when you need an energy boost and improved skin health.

Setting the Timer

Timer Range

The Flowlight LED Mat 1300 Two Waves allows you to set treatment duration anywhere from 1 to 30 minutes using the controller. The session time is displayed on the controller and counts down automatically.

Recommendation

For first-time users, start with 10–15 minutes per session. As your body adapts, you can gradually increase the session length to 20–30 minutes, depending on your treatment goal.

Short sessions (10–15 min):

Pre-workout activation or targeted use.

Medium sessions (15–25 min):

General recovery and stress relief.

Extended sessions (25–30 min):

Chronic pain, deep recovery, or skin-focused treatments.

NIR Mode (850nm only)

NIR Mode utilizes the 850nm wavelength of near-infrared light. Unlike visible red light, near-infrared light is invisible but penetrates deeper into tissues. This mode is designed for muscle recovery, joint pain relief, and deep-tissue healing. NIR light stimulates the mitochondria in cells, accelerating the repair and regeneration of tissue.

850nm near-infrared light:

This wavelength penetrates deeply, reaching muscle fibers, tendons, and joints. It helps to accelerate healing by improving cellular energy production (ATP), promoting better circulation, and reducing inflammation in deeper tissues. This makes it ideal for treating chronic pain and deep muscle soreness, and for promoting healing in larger muscle groups.

Recommended for:

Deep tissue recovery

This mode is ideal for muscle soreness, joint stiffness, and post-exercise recovery. It enhances oxygen and nutrient delivery to muscle tissue, accelerating repair.

Chronic pain and joint stiffness

It's especially beneficial for conditions such as arthritis, tendinitis, and other inflammatory conditions affecting the joints and muscles.

Muscle and nerve recovery

Deep penetration helps to repair muscle fibers and improve flexibility, while also soothing nerve pain.

Ideal time of day:

Evening:

Use NIR mode in the evening to help calm your nervous system, reduce cortisol levels, and promote better sleep. NIR light also enhances melatonin production after the session, supporting deeper sleep.

Post-workout:

Great for relieving soreness and improving recovery after intense physical activity.

Using the Controller

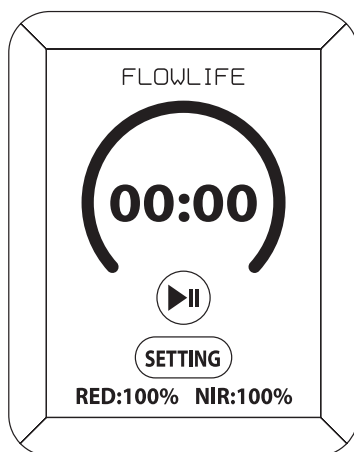
The Flowlight LED Mat 1300 Two Waves is designed to be intuitive and highly customizable. Its external controller gives you complete control over how each session is delivered. Whether you prefer minimal input or want to fine-tune every variable, the mat adapts to your needs.

Here's how to operate and optimize your treatment settings.

Powering On

1. Plug the mat into the power supply and connect the controller.
2. Connect the male connector of the remote cable to the cable attached to the Flowlight Mat. Make sure the slots on both connectors are aligned, then push them together firmly and secure the connection by tightening the locking ring.
3. Connect the female connector of the remote cable to the power adapter cable. Align the slots, press firmly until fully connected, and tighten the locking ring.
4. Plug the power adapter into a standard wall outlet.
5. When power cord is connected to a wall socket, the interface screen lights up. If you want to shut it down, unplug the power cord from the wall socket.
6. Choose your desired settings before starting the session.

Key Controls Overview



Function Description

- Timer - Set the treatment duration: from 1 to 30 minutes
- Intensity - Adjust each wavelengths brightness from 1% to 100% , depending on comfort and goal
- Pulse - Set pulse frequency (1–1000Hz) for rhythmic on/off light modulation

Setting the Timer

Timer Range

The timer can be set for 1 to 30 minutes, depending on your treatment needs. The countdown is displayed on the controller, and the mat automatically turns off when the session ends.

Adjusting Light Intensity

Light Intensity

The dimmer adjusts the light brightness from 1% to 100%. Higher intensity delivers deeper penetration and greater therapeutic effect.

Recommendation

Use 100% intensity for maximum results in most cases. If you're new to red light therapy, treating sensitive areas, or using the RED or RED/NIR mode before sleep, start with 50–80%. Increase gradually as your body adjusts.

Pulse Setting

Pulse Range

The mat allows you to set pulsing frequencies between 1Hz and 1000Hz. Pulsing modulates light to turn it on and off rhythmically, which may enhance cellular responses and tissue stimulation.

Recommendation

Use low pulse settings (1–10Hz) to promote relaxation and nervous system regulation. For muscle recovery, moderate to high frequencies (40–300Hz) may increase circulation and support more profound healing. Higher settings (500–1000Hz) are recommended for advanced use and can enhance tissue penetration.

During Your Session

Relax and Recover

The Flowlight LED Mat 1300 Two Waves is designed for passive, full-body recovery. Once activated, lie back and allow the light to reach your skin without barriers. Maintain direct contact with the mat for optimal light absorption.

Recommendation

Wear lightweight or no clothing on the treatment area. Keep your breathing steady and avoid distractions. Dim surrounding lights and allow your body to relax fully. You may feel gentle warmth, but the mat should never feel uncomfortably hot. Adjust intensity if needed.

Ending Your Session

Power Down Safely

At the end of your session, the mat turns off automatically if the timer has been used. If not, manually power off the device using the controller before disconnecting the power supply.

Recommendation

Let the mat cool for a few minutes before handling. Wipe down the surface with a dry or lightly damp soft cloth if needed. Store the mat flat or loosely rolled in a dry space, away from direct sunlight or moisture. Hydrate after each session to support lymphatic flow and cellular recovery.

A black and white photograph of a person's legs from the mid-thigh down to the feet. The person is standing on a light-colored surface, with their right leg forward and slightly bent at the knee, and their left leg back and straight. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the muscles and the texture of the skin. The background is a plain, light gray.

Muscle Soreness and Recovery

Muscle soreness after an intense workout is caused by microtears in muscle fibers, which lead to inflammation, stiffness, and fatigue. While this process is necessary for muscle adaptation and growth, excessive soreness can slow recovery and impact training consistency.

Support your active lifestyle with effective, non-invasive light therapy.

Muscle soreness is a natural response to intense training. It results from microtears in muscle fibers, causing inflammation, stiffness, and fatigue. While this repair process is essential for growth, prolonged soreness can hinder performance and recovery.

Flowlight LED Mat 1300 Two Waves delivers high-density red and near-infrared light directly to muscles and joints, accelerating recovery and helping you bounce back faster.

Boosting Recovery through Cellular Energy

Red (660nm) and near-infrared (850nm) wavelengths penetrate skin and muscle tissues and are absorbed by the mitochondria—the “power plants” of the cells. This stimulates the production of adenosine triphosphate (ATP), which is critical for:

- Muscle fiber repair
- Tissue regeneration
- Sustained performance during repeated sessions

Why it matters

More ATP means faster recovery between workouts, improved endurance, and a lower risk of overtraining injuries.

Reduced Inflammation and Increased Blood Flow

Near-infrared light (850nm) promotes vasodilation—widening of blood vessels—which increases the flow of oxygen-rich blood and nutrients to sore areas. This helps flush out lactic acid and other metabolic waste more efficiently.

Result

- Faster muscle relaxation
- Less stiffness
- Reduced inflammation post-exercise

Enhanced Microcirculation

Red light improves microcirculation in surface tissue, further supporting nutrient delivery and detoxification. This dual-action on both surface and deeper layers makes the mat particularly effective for large muscle groups like:

- Hamstrings
- Quadriceps
- Glutes
- Lower back

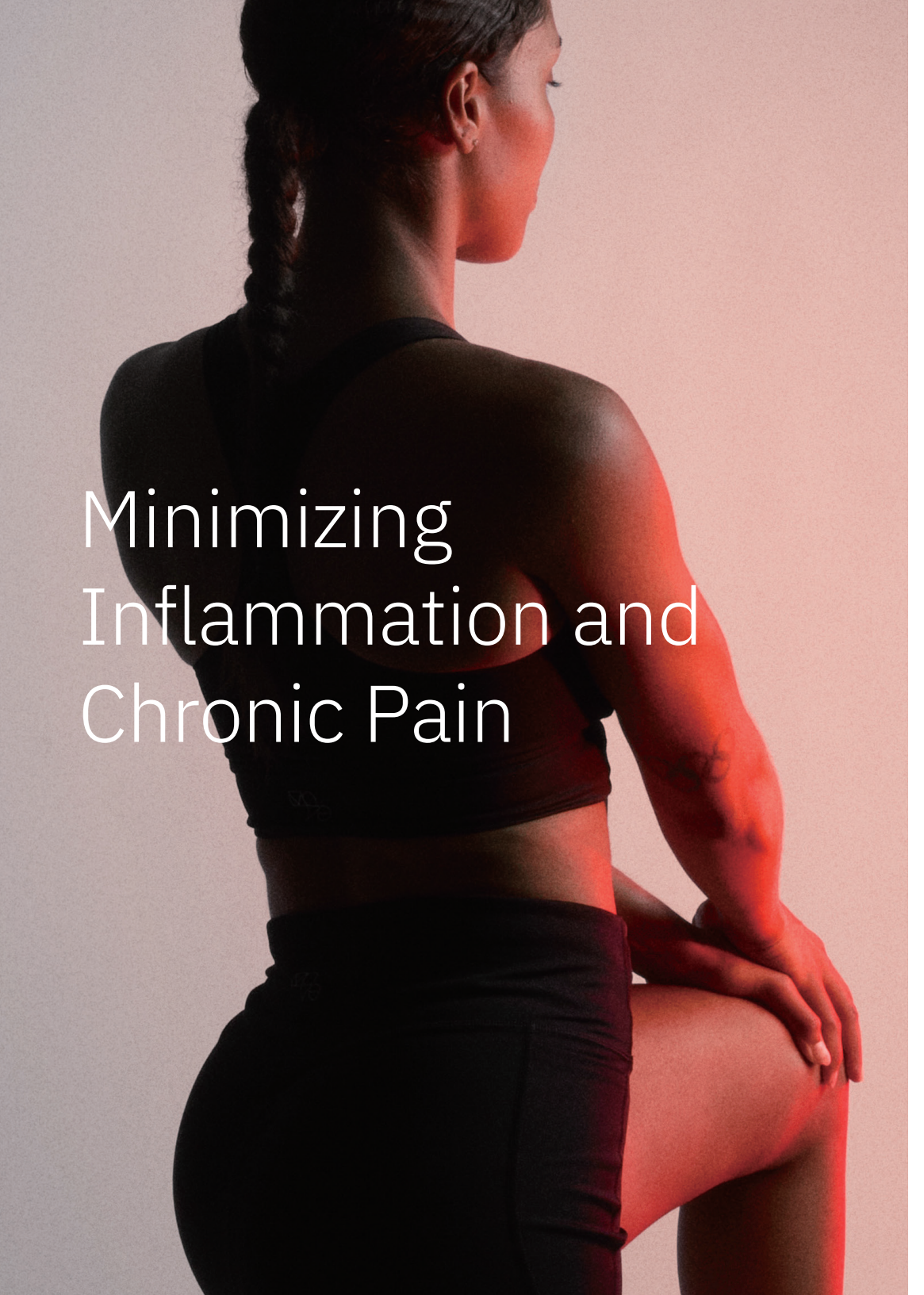
Recommended Use for Muscle Recovery

Positioning

Lay the mat flat and lie directly on it, with the target area in full contact with the surface. The soft design makes it ideal for recovery in a resting, reclined position—whether after a workout or before sleep.

Suggested Use

- Session Duration: 15–30 minutes
For post-training recovery and inflammation reduction
- Short Sessions: 10–15 minutes
For light soreness, warm-up, or daily maintenance
- Frequency: 3–5 times per week
Daily use is recommended for athletes or those in intense training blocks
- Best Time of Day:
 - Post-workout – to speed up recovery
 - Evening or before bed – to relax muscles and prepare for overnight repair



Minimizing Inflammation and Chronic Pain

Restore mobility, reduce pressure, and calm the nervous system.

Joint pain. Chronic tightness. Recurring discomfort. These issues often stem from low-grade, unresolved inflammation—deep in connective tissue, fascia, and joints. With regular use, Flowlight LED Mat 1300 Two Waves helps reduce these symptoms by improving circulation, modulating inflammation, and stimulating deep tissue repair.

Unlike passive rest or pain-masking treatments, light therapy targets inflammation at its biological root.

Reducing Inflammation at the Source

Chronic pain is often sustained by persistent inflammation in muscles, joints, and connective tissue. When cells are under stress, they release pro-inflammatory signals that restrict mobility and slow down healing.

Near-infrared light (850nm) penetrates several centimeters into the tissue, where it:

- Increases ATP production
- Reduces oxidative stress
- Modulates inflammatory signaling pathways
- Stimulates repair in joint capsules and tendons

Improving Circulation for Deeper Healing

By expanding capillaries and enhancing blood flow, both red and NIR light improve oxygen delivery to damaged tissue and help remove built-up waste and inflammatory byproducts.

- Red light (660nm): improves circulation in skin and surface-level tissue
- NIR (850nm): restores perfusion in fascia, ligaments, and deep muscle layers

Result

- Reduced joint stiffness
- Decreased tension in overused areas
- Better range of motion and movement quality

Nervous System Regulation

Chronic pain often involves the central nervous system. Regular light therapy has been shown to reduce sympathetic overdrive (“fight or flight”) and support parasympathetic tone (“rest and repair”). This is especially true with full-body formats like the Flowlight Mat, which encourages whole-system relaxation during use.

Why this matters

Pain is not just physical—it’s also neurological. Light therapy can help retrain pain perception, reduce central sensitization, and break long-term tension patterns.

Recommended Use for Inflammation and Pain Relief

Positioning

Lie on the mat with the affected joints or tension zones in direct contact. If needed, support joints with towels or pillows to optimize alignment.

Suggested Use

- Mode: IR/NIR (660 + 850nm)
- Intensity: 100% (adjust if overly sensitive)
- Duration: 20–30 minutes
- Frequency: Daily for chronic conditions, or 3–5x per week for flare-ups
- Best time of day: Evening or post-activity, when inflammation tends to peak

Common Target Areas

Condition	Recommended Setup
Neck & shoulder tension	Upper back flat, arms slightly elevated
Lower back stiffness	Spine centered, knees bent for pelvic tilt
Hip or SI-joint pain	Rotate gently to increase contact on one side
Knee discomfort	Back of knee pressed gently into mat
Elbow/wrist issues	Entire arm placed flat, palm up

Regulating Circadian Rhythm and Combating Seasonal Affective Disorder (SAD) with Light Therapy

Här kommer hela sektionen, fullt utbyggd och anpassad för Flowlight LED Mat 1300 Two Waves, med korrekt fysiologi, ton och format.

Regulating Circadian Rhythm and Combating SAD with Light Therapy

Light is not just for recovery. It's your body's most powerful clock.

The body's internal rhythm—known as the circadian cycle—is regulated by light exposure. When this rhythm is disrupted, sleep suffers, mood declines, and hormonal balance shifts. Flowlight LED Mat 1300 Two Waves delivers wavelengths that help reset this cycle, especially during darker months or irregular schedules.

Red and near-infrared light help reinforce natural energy patterns, promote melatonin production, and counteract seasonal mood dips.

Synchronizing the Body's Internal Clock

Circadian rhythms are controlled by the suprachiasmatic nucleus (SCN), which responds to light signals from the body. While blue light (such as sunlight or screens) directly stimulates wakefulness, red and near-infrared light help stabilize the circadian rhythm without overstimulating the brain or suppressing melatonin.

Morning sessions using red light signal alertness and support healthy cortisol rhythms.

Evening sessions using near-infrared light promote cellular relaxation and support melatonin release for deeper sleep.

Combating Seasonal Affective Disorder (SAD)

SAD is a form of depression triggered by insufficient light exposure, typically in winter. This results in reduced serotonin levels, disrupted sleep, and lower energy. Unlike artificial blue-light lamps, Flowlight LED Mat 1300 Two Waves delivers biologically calming wavelengths that support mitochondrial health, mood regulation, and sleep quality.

- Red light (660nm) may improve alertness and energy without overstimulation.
- Near-infrared (850nm) influences deeper neuroendocrine systems, helping regulate mood-related neurotransmitters.

Melatonin, Sleep Quality & Hormonal Support

Evening use of near-infrared light has been shown to support natural melatonin production by reducing cellular stress and shifting the nervous system into a parasympathetic state. This leads to:

- Easier sleep onset
- Fewer nighttime awakenings
- Deeper and more restorative sleep cycles

Why this matters

Circadian misalignment is linked not just to poor sleep, but also to impaired recovery, mood swings, and immune dysregulation. Supporting light-driven hormonal patterns is essential for long-term wellness.

Recommended Use for Sleep & Energy Regulation

Morning Sessions (Red light only)

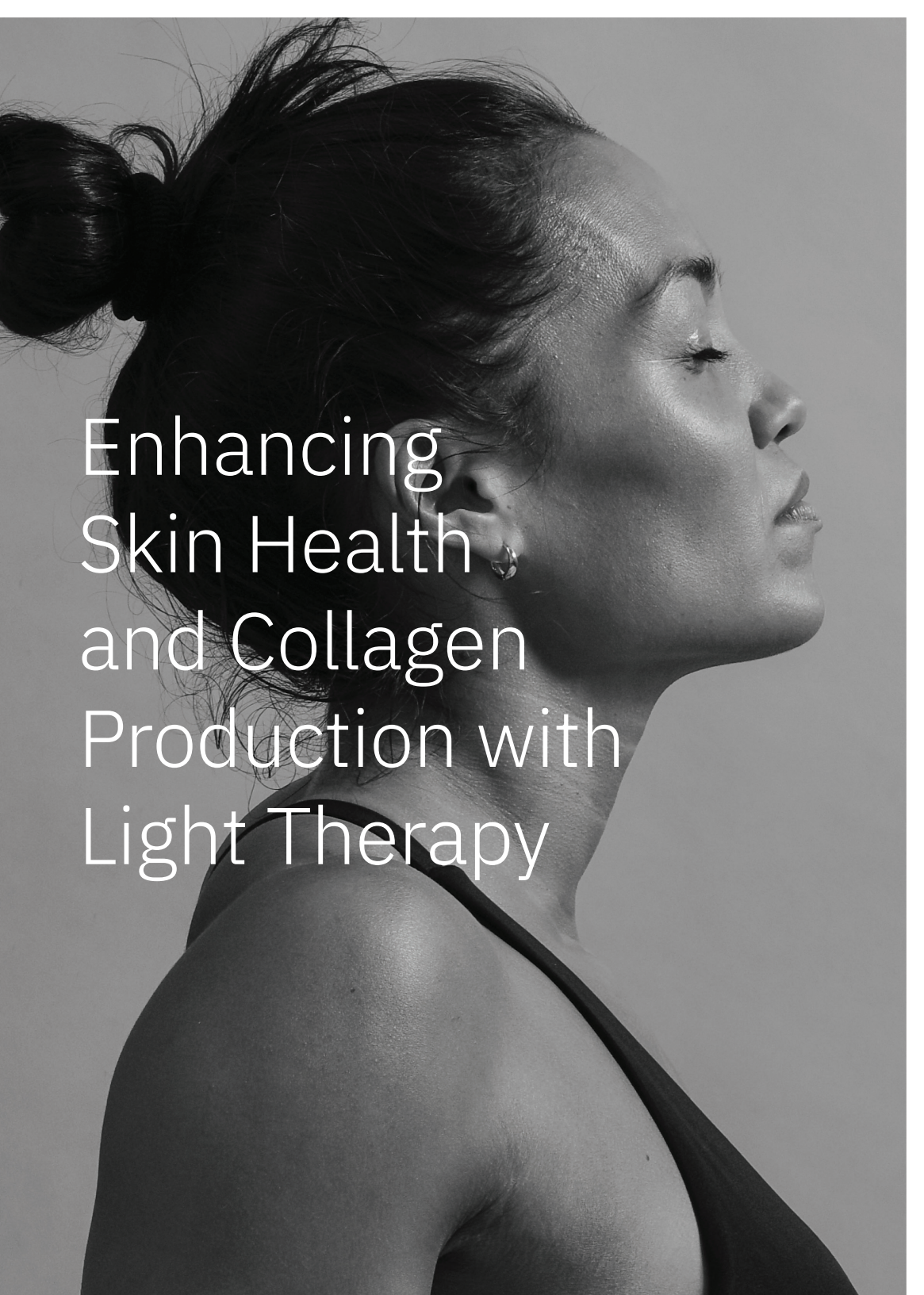
- Mode: RED or RED/NIR
- Time: Within 1 hour of waking
- Duration: 10–15 minutes
- Positioning: Lie on the mat with your back exposed, arms by your side
- Goal: Increase alertness and support cortisol rhythm

Evening Sessions (NIR only):

- Mode: NIR
- Time: 30–90 minutes before bedtime
- Duration: 15–20 minutes
- Positioning: Full-body contact
- Goal: Promote melatonin release and deeper rest

Frequency:

- Daily use is recommended, especially during the winter months or in shift work.

A black and white photograph of a woman's profile, facing right. Her hair is dark and pulled back into a bun. She is wearing a dark, possibly black, top. The lighting is soft, highlighting the contours of her face and neck. The background is a plain, light gray. Overlaid on the left side of the image is the text "Enhancing Skin Health and Collagen Production with Light Therapy" in a white, sans-serif font.

Enhancing Skin Health and Collagen Production with Light Therapy

Healthy skin starts below the surface.

Skin aging, dryness, uneven tone, and scars are not just surface issues – they are cellular responses to oxidative stress, reduced collagen production, and impaired microcirculation. Flowlight LED Mat 1300 Two Waves delivers targeted 660nm red light to stimulate repair and regeneration in the skin's upper layers.

Regular use improves texture, elasticity, and tone – naturally and non-invasively.

Boosting Collagen and Elastin Production

Collagen is the structural protein responsible for firm, resilient skin. As we age or experience stress, collagen production slows, leading to wrinkles, sagging, and dullness.

Red light at 660nm is absorbed by fibroblast cells in the dermis, stimulating increased production of:

- Type I and III collagen
- Elastin fibers
- Growth factors that support healthy cell turnover

Result

- Firmer, smoother skin
- Reduced appearance of fine lines
- Improved elasticity over time

Accelerating Healing and Reducing Scars

Whether from acne, injury, or surgical healing, red light therapy supports tissue regeneration by:

- Enhancing local blood flow
- Reducing oxidative stress
- Supporting healthy inflammation resolution

Near-infrared light (850nm) penetrates deeper, accelerating regeneration in underlying tissues and promoting new cell formation beneath scar tissue.

Soothing Inflammation and Redness

Chronic redness, rosacea, or post-inflammatory hyperpigmentation are often driven by ongoing irritation in superficial blood vessels and skin cells.

Red and near-infrared light reduce inflammatory cytokine activity and improve skin oxygenation. This calms the tissue and supports clearer, more even skin tone.

Enhancing Blood Flow for a Radiant Complexion

Both red and near-infrared light stimulate angiogenesis – the formation of new capillaries. This improves nutrient delivery to the skin, removes cellular waste, and results in a more vibrant, healthy glow.

Recommended Use for Skin Rejuvenation

Treatment Guidelines:

- Mode: RED or IR/NIR (for deeper support)
- Intensity: 80–100% depending on sensitivity
- Duration: 10–20 minutes per session
- Frequency: 5–7 times per week for visible changes
- Best time of day: Morning for revitalization, evening for repair

Positioning Tips:

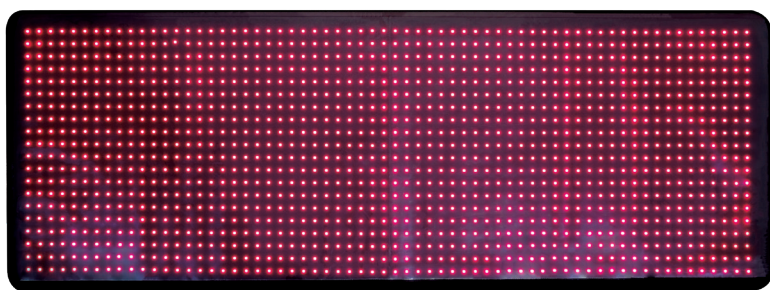
Lie flat on the mat with full-skin contact. For targeted face or décolleté treatment, position the upper body on the mat and adjust arm placement to open the chest and neck area. Ensure skin is clean and free of oils or lotion.

What to Expect Over Time

Week	Visible Changes
1-2	Increased hydration, glow, and skin softness
3-4	Reduced redness, more even tone
4-6	Noticeable firmness and improved elasticity
6+	Fewer fine lines, improved texture, long-term resilience

Note

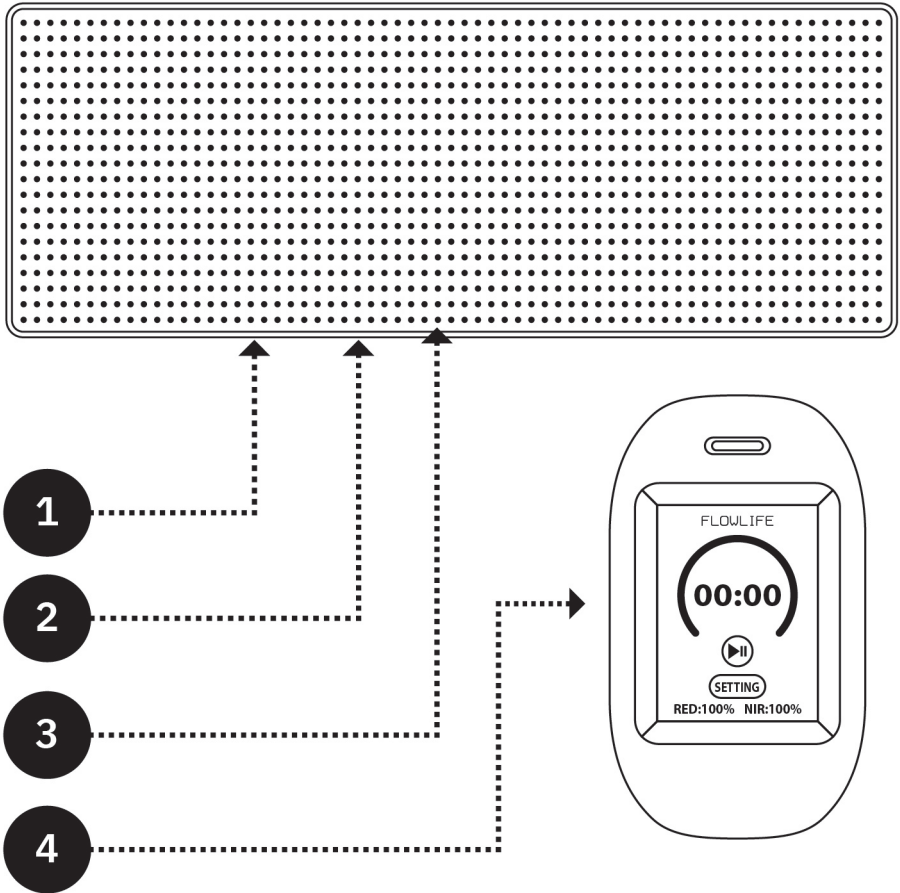
Light therapy works with the skin’s natural renewal cycle. Consistency and patience are key. Most users see visible improvement within 4–6 weeks of regular use.



hello@flowlife.com
www.flowlife.com
Runebergsgatan 7a
113 51 Stockholm

Manual

Flowlight LED Mat 1300 Two Waves



1. Fabric material - can be brushed but no water
2. PC cover on the surface
3. Red lights and NIR lights
4. Remote control with LCD screen

ENGLISH

INTRODUCTION

Welcome to your Flowlight Mat user manual. This guide will help you get started with your new red and near-infrared light therapy device and ensure you understand how to use it safely and effectively.

In this document, Flowlight Mat is referred to as the product, mat or Flowlight.

The following safety instructions must be used for the product. This reduces the risk of fire, electric shock, property damage, and personal injury. Read all safety instructions before using the Flowlight.

SAFETY INSTRUCTIONS

SAFETY HAZARD – REDUCE RISK OF ELECTRIC SHOCK

- Never have the product plugged into an electrical outlet or other power source when cleaning the product.
- Never use the product near water, such as in a bath, shower, or similar.
- Never place the product anywhere where it risks being pulled into the water.
- Always store the product in a dry place, without contact with water or other liquids.
- Immediately unplug the product if it comes in contact with water.

DANGER – REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK AND PERSONAL INJURY

- Never leave the product unattended after connecting it to a power source.
- The product must never be covered with fabric or similar materials during use. This can lead to overheating, fire, electric shock, and personal injury.
- Provided the user has been properly informed about safe usage and the risks outlined in the safety instructions, children aged 15 and above, people with various disabilities, and those with limited knowledge or experience may use the product.
- Never use the product for any purpose other than what is described in this safety instruction. It should only be used for light therapy on close distance.
- Never use product accessories from any manufacturer other than the original.
- Never use the product if there is apparent or suspected damage to the device, charging cord, plug, or power source.
- If the product has been in contact with water, has been dropped, or damaged in any other way, always contact customer service for inspection and potential repair.
- Only use the product once you have read the customer service information and recommendations.
- Never use the power cord as a handle to carry the product.
- Never store the product or cable on hot surfaces.
- Never insert anything into the product openings.
- Never use the product where aerosol products are used or where oxygen is administered.
- Children may not use, clean, or maintain the product without adult supervision.
- Never attempt to repair a broken product yourself. Never open or unscrew it. Customer service must always be contacted in case of apparent or suspected damage.
- Always consult your doctor before using the product if you need any clarification.

RISK GROUPS

If you belong to any of the following risk groups, ALWAYS consult your doctor before using Flowlight. Use the product only with your doctor's approval.

- Recent Burns: Avoid using red light therapy on recent burns.
- Heat Sensitivity: Red light therapy generates heat, which may pose risks in some conditions.
- Light Sensitivity: Individuals with extreme photosensitivity or who have previously reacted to red light therapy should avoid its use.
- Malignant Cancers: There is a theoretical risk that red light therapy may increase cell proliferation in malignant cancers.
- Hyperthyroidism: Avoid applying red light therapy on the neck and upper chest.
- Pregnancy: Avoid using red light therapy on the abdomen during pregnancy. Consult with a healthcare provider first.
- Eye Disease: Consult with a healthcare provider if you have any eye condition before using red light therapy.
- Fever or Infection: Red light therapy may worsen hyperthermia caused by fever or infection.
- Systemic Lupus Erythematosus (SLE): Increased risk of adverse reactions.
- Severe Bleeding or Blood Loss: Some studies suggest red light therapy may slow blood clotting.
- Photosensitizing Medications: Consult with a healthcare provider if taking medications that increase sensitivity to light.
- Melasma / Hyperpigmentation: Start slowly if concerned about pigmentation changes.
- Safety Glasses: These are provided and must be worn when facing the lights.
- Detox Symptoms: May cause detox-related symptoms initially. Start with shorter sessions and increase gradually.
- Pre-existing Conditions / Medications: Consult with your doctor if you have any health concerns or use photosensitizing medication.

RECYCLING AND SAFETY

- Connect and remove the cord carefully.
- Flowlight must be recycled at an approved electronic waste facility.
- Avoid exposing Flowlight to extreme conditions or temperatures above 50°C to prevent fire hazards.
- Never disassemble Flowlight.

WARRANTY

If your product breaks within two years from the date of purchase due to material or manufacturing defects, Flowlife will repair or replace necessary components or the product free of charge. Flowlife AB is not responsible for warranty or return cases for products purchased from third-party retailers.

The warranty is not valid if:

- the product is damaged due to improper handling, misuse, accident, or transport
- the product has been subject to unauthorized repair
- the product has not been used according to Flowlife's instructions
- the damage exceeds the product's value
- the product deteriorated due to improper storage
- dated proof of purchase cannot be provided

INSTRUCTIONS FOR USE AND MAINTENANCE

Clean the light by unplugging it and wiping the surface with a cloth or paper towel. Avoid chemicals or bleach. Ensure the light is completely dry before use. Indoor use only.

NIR LEDs: Near-infrared light is invisible to the naked eye. Use a camera to check whether the LEDs are functioning.

INSTRUCTIONS FOR SETUP, USE AND STORAGE

To use the Flowlight, follow the instructions below.

FLOWLIGHT PANELS SERIES SETUP

In the package: Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. 1x UL-certified power driver (24V5A). LCD display controller. 1x Protective glasses. Instruction manual. Travel carry bag.

SET IT UP

Use the mat on a firm, flat surface such as a massage table, yoga mat, or floor. Your skin should be clean, dry, and free from oils or lotions, as these can reduce light penetration. Remove thick clothing from the treatment area to allow for direct light exposure. If you're treating near the face, use the included protective glasses.

STARTING YOUR FLOWLIGHT MAT

Connect the male connector of the remote cable to the cable attached to the Flowlight Mat. Make sure the slots on both connectors are aligned, then push them together firmly and secure the connection by tightening the locking ring. Connect the female connector of the remote cable to the power adapter cable. Align the slots, press firmly until fully connected, and tighten the locking ring.

Connect Flowlight to a power source and switch it on using the LCD remote.

PROGRAMMING

Control all functions through the LCD screen on the remote. The pause button allows you to start or stop the treatment. When the session begins, the timer counts down.

ENDING YOUR SESSION

Turn off the device by turning it off with the remote. Unplug the device. Allow the mat to cool. Wipe clean with a soft, dry cloth and store safely.

REMOTE CONTROL

The remote control can also control all settings.

Setting the timer: 1–30 minutes

Adjusting light intensity: 1%–100%

Pulse setting: 1–10,000 Hz

STANDARD USE

First-Time Users: Begin with 10-minute sessions per area.

General Use: 10–30 minutes at 15–30 cm distance.

Allow 6 hours between treatments on the same area.

Do not exceed 30 minutes per session.

Use 4–12 times weekly with at least one rest day.

Wear protective glasses when facing the light.

DURING YOUR SESSION

Sit back, relax, and let the Flowlight work.

Adjust settings as needed for comfort and effectiveness.

STORAGE

Store in a cool, dry place.

Unplug when not in use.

2 WAVELENGTHS

RED/NIR: 660 nm + 850 nm

RED: 660 nm only NIR: 850 nm only

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Spectrum: 660nm (Red) & 850nm (NIR)

Light Intensity: 1%–100%

Input Voltage: 100V–240V,

Frequency: 50–60Hz

Rated Power: 1280 W

Actual Power: approx. 97 W

Dimensions: 1575X600mm

Timer: 1 - 30 minutes

Gross Weight: 2,95 kg per unit

Color: Black

Shell Material: Fabric

Irradiance: approx. 130 mW/cm² at surface level

Power Consumption: 0.12 kWh

UL Power cord with plug

SWEDISH

INTRODUKTION

Välkommen till användarmanualen för Flowlight Mat. Denna guide hjälper dig att komma igång med din nya röda och nära-infraröda ljusterapiprodukt och säkerställer att du använder den på ett säkert och effektivt sätt.

I detta dokument benämns Flowlight Mat som produkten, mattan eller Flowlight.

Följande säkerhetsinstruktioner måste följas vid användning av produkten. Detta minskar risken för brand, elektriska stötar, egendomsskador och personskador. Läs igenom alla säkerhetsinstruktioner innan du använder Flowlight.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

SÄKERHETSRIK – MINSKA RISKEN FÖR ELEKTRISKA STÖTAR

- Ha aldrig produkten ansluten till ett eluttag eller annan strömkälla vid rengöring.
- Använd aldrig produkten nära vatten, till exempel i badkar, dusch eller liknande miljöer.
- Placera aldrig produkten så att den riskerar att dras ner i vatten.
- Förvara alltid produkten på en torr plats, utan kontakt med vatten eller andra vätskor.
- Dra omedelbart ur kontakten om produkten kommer i kontakt med vatten.

FARA – MINSKA RISKEN FÖR BRÄNNSKADOR, BRAND, ELEKTRISKA STÖTAR OCH PERSONSKADOR

- Lämna aldrig produkten obebaktad när den är ansluten till en strömkälla.
- Produkten får aldrig täckas med tyg eller liknande material under användning. Detta kan leda till överhettning, brand, elektriska stötar och personskador.
- Förutsatt att användaren har informerats korrekt om säker användning och riskerna i säkerhetsinstruktionerna, får barn från 15 år, personer med olika funktionsnedsättningar samt personer med begränsad kunskap eller erfarenhet använda produkten.
- Använd aldrig produkten för något annat ändamål än vad som beskrivs i denna manual. Den ska endast användas för ljusterapi på nära avstånd.
- Använd aldrig tillbehör från andra tillverkare än originaltillverkaren.
- Använd aldrig produkten om det finns synliga eller misstänkta skador på enheten, kabeln, kontakten eller strömkällan.
- Om produkten har varit i kontakt med vatten, tappats eller skadats på annat sätt ska kundservice alltid kontaktas för kontroll och eventuell reparation.
- Använd endast produkten efter att du har läst kundserviceinformationen och rekommendationerna.
- Använd aldrig strömkabeln som handtag för att bära produkten.
- Förvara aldrig produkten eller kabeln på heta ytor.
- För aldrig in föremål i produktens öppningar.
- Använd aldrig produkten där aerosolprodukter används eller där syrgas administreras.
- Barn får inte använda, rengöra eller underhålla produkten utan vuxens tillsyn.
- Försök aldrig att reparera produkten själv. Öppna eller skruva aldrig isär den. Kontakta alltid kundservice vid synlig eller misstänkt skada.
- Rådgör alltid med läkare innan användning om du har frågor eller är osäker.

RISKGRUPPER

Om du tillhör någon av följande riskgrupper ska du ALLTID rådgöra med läkare innan du använder Flowlight. Använd endast produkten efter godkännande från läkare.

- Nyligen uppkomna brännskador: Undvik att använda rött ljus på färskta brännskador.
- Värmekänslighet: Rött ljus genererar värme vilket kan innebära risker vid vissa tillstånd.
- Ljuskänslighet: Personer med extrem ljuskänslighet eller som tidigare reagerat på rött ljusterapi bör undvika användning.
- Maligna cancerformer: Det finns en teoretisk risk att rött ljusterapi kan öka celltillväxt vid maligna cancerformer.
- Hypertyreos: Undvik att använda rött ljusterapi på hals och övre bröstorg.
- Gravditet: Undvik användning av rött ljusterapi på buken under graviditet. Rådgör med vårdgivare först.
- Ögonsjukdomar: Rådgör med vårdgivare om du har någon ögonsjukdom innan användning.
- Feber eller infektion: Rött ljusterapi kan förvärra hypertermi orsakad av feber eller infektion.
- Systemisk lupus erythematosus (SLE): Ökad risk för biverkningar.
- Kraftiga blödningar eller blodförlust: Vissa studier indikerar att rött ljusterapi kan påverka blodets koagulation.
- Ljuskänsliga läkemedel: Rådgör med vårdgivare om du använder läkemedel som ökar ljuskänsligheten.
- Melasma / hyperpigmentering: Börja långsamt om du är orolig för pigmentförändringar.
- Skyddsglasögon: Dessa medföljer och måste användas när du exponeras direkt mot ljuset.
- Avgiftningssymtom: Kan förekomma initialt. Börja med kortare sessioner och öka gradvis.
- Befintliga sjukdomar / mediciner: Rådgör med läkare om du har hälsobesvär eller använder ljuskänsliga läkemedel.

ÅTERVINNING OCH SÄKERHET

- Anslut och koppla bort kabeln försiktigt.
- Flowlight ska återvinnas på godkänd återvinningsstation för elektronik.
- Undvik att utsätta Flowlight för extrema förhållanden eller temperaturer över 50 °C för att minska brandrisk.
- Demontera aldrig Flowlight.

GARANTI

Om produkten går sönder inom två år från inköpsdatum på grund av material- eller tillverkningsfel reparerar eller ersätter Flowlife nödvändiga delar eller produkten utan kostnad. Flowlife AB ansvarar inte för garanti- eller returåterenden för produkter köpta via tredjepartsåterförsäljare.

Garantin gäller inte om:

- produkten har skadats på grund av felaktig hantering, missbruk, olycka eller transport
- produkten har reparerats av obehörig part
- produkten inte har använts enligt Flowlifes instruktioner
- skadan överstiger produktens värde
- produkten har försämrats på grund av felaktig förvaring
- daterat inköpsbevis inte kan uppvisas

INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING OCH UNDERHÅLL

Rengör ljuset genom att koppla ur det och torka av ytan med en trasa eller pappershandduk. Undvik kemikalier eller blekmedel. Se till att produkten är helt torr innan användning. Endast för inomhusbruk.

NIR-LED: Nära-infrarött ljus är osynligt för blotta ögat. Använd en kamera för att kontrollera att lysdioderna fungerar.

INSTRUKTIONER FÖR INSTALLATION, ANVÄNDNING OCH FÖRVARING

För att använda Flowlight, följ instruktionerna nedan.

FLOWLIGHT SERIES INSTALLATION

I förpackningen: Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. UL-certifierad nätagadapter (24V 5A). LCD-fjärrkontroll. Skyddsglasögon. Instruktionsmanual. Förvaringsväska.

STÄLL IN

Använd mattan på en stabil och plan yta såsom massagebänk, yogamatta eller golv. Huden ska vara ren, torr och fri från oljor eller lotioner eftersom dessa kan minska ljusets penetration. Ta bort tjocka kläder från behandlingsområdet för direkt ljusexponering. Använd skyddsglasögon vid behandling nära ansiktet.

STARTA DIN FLOWLIGHT MAT

Anslut den manliga kontakten på fjärrkabeln till kabeln som sitter på Flowlight Mat. Se till att spåren är korrekt inriktade, tryck ihop kontakterna ordentligt och säkra genom att dra åt låsringen.

Anslut den kvinnliga kontakten på fjärrkabeln till nätagadaptern. Rikta in spåren, tryck ihop ordentligt och dra åt låsringen.

Anslut Flowlight till en strömkälla och starta enheten via LCD-fjärrkontrollen.

PROGRAMMERING

Alla funktioner styrs via LCD-skärmen på fjärrkontrollen.

Pausknappen används för att starta eller stoppa behandlingen.

När sessionen startar räknar timern ner.

FJÄRRKONTROLL

Fjärrkontrollen styr samtliga inställningar.

Tidsinställning: 1–30 minuter

Justering av ljusintensitet: 1–100 %

Pulsinställning: 1–10 000 Hz

UNDER BEHANDLINGEN

Slappna av och låt Flowlight Mat arbeta.

Justera inställningarna vid behov för komfort och effektivitet.

TVÅ VÅGLÄNGDER

RÖD/NIR: 660 nm + 850 nm

RÖD: 660 nm NIR: 850 nm

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Spektrum: 660 nm (rött) och 850 nm (NIR)

Ljusintensitet: 1–100 %

Ingångsspänning: 100–240 V

Frekvens: 50–60 Hz

Nominell effekt: 1280 W

Faktisk effekt: 100 W ±10 %

Mått: 1575 x 600 mm

Timer: 1–30 minuter

Bruttovikt: 2,95 kg per enhet

AVSLUTA BEHANDLINGEN

Stäng av enheten med fjärrkontrollen.

Koppla ur enheten från strömkällan.

Låt mattan svalna.

Torka av med en mjuk, torr trasa och förvara säkert.

STANDARDANVÄNDNING

Förstagångsanvändare: Börja med 10 minuter per behandlingsområde.

Allmän användning: 10–30 minuter.

Vänta minst 6 timmar mellan behandlingar på samma område.

Överskrid inte 30 minuter per session.

Använd 4–12 gånger per vecka med minst en vilodag.

Använd alltid skyddsglasögon vid direkt exponering mot ljuset.

FÖRVARING

Förvara på en sval och torr plats.

Koppla ur när produkten inte används.

DANISH

INTRODUKTION

Velkommen til brugermanualen for Flowlight Mat. Denne guide hjælper dig med at komme i gang med dit nye røde og nærinfrarøde lysterapi-produkt og sikrer, at du anvender det sikkert og effektivt. I dette dokument omtales Flowlight Mat som produktet, måtten eller Flowlight.

Følgende sikkerhedsinstruktioner skal altid følges ved brug af produktet. Dette reducerer risikoen for brand, elektrisk stød, materielle skader og personskade. Læs alle sikkerhedsinstruktioner grundigt, før du bruger Flowlight.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

SIKKERHEDSFARE – REDUCER RISIKOEN FOR ELEKTRISK STØD

- Produktet må aldrig være tilsluttet en stikkontakt eller anden strømkilde under rengøring.
- Brug aldrig produktet i nærheden af vand, såsom badekar, bruser eller lignende.
- Placer aldrig produktet, hvor der er risiko for, at det kan blive trukket ned i vand.
- Opbevar altid produktet på et tørt sted uden kontakt med vand eller andre væsker.
- Tag straks stikket ud, hvis produktet kommer i kontakt med vand.

FARE – REDUCER RISIKOEN FOR FORBRÆNDINGER, BRAND, ELEKTRISK STØD OG PERSONSKADE

- Efterlad aldrig produktet uden opsyn, når det er tilsluttet en strømkilde.
- Produktet må aldrig dækkes med stof eller lignende materialer under brug. Dette kan medføre overophedning, brand, elektrisk stød og personskade.
- Forudsat at brugeren er korrekt informeret om sikker anvendelse og de risici, der er beskrevet i sikkerhedsinstruktionerne, må børn fra 15 år, personer med forskellige funktionsnedsættelser samt personer med begrænset erfaring eller viden anvende produktet.
- Brug aldrig produktet til andre formål end dem, der er beskrevet i denne manual. Produktet må kun anvendes til lysterapi på kort afstand.
- Brug aldrig tilbehør fra andre producenter end den originale.
- Brug aldrig produktet, hvis der er synlige eller mistænkte skader på enheden, ledningen, stikket eller strømkilden.
- Hvis produktet har været i kontakt med vand, er blevet tabt eller på anden måde beskadiget, skal kundeservice altid kontaktes for inspektion og eventuel reparation.
- Brug kun produktet, når du har læst kundeserviceinformationen og anbefalingerne.
- Brug aldrig strømkablet som håndtag til at bære produktet.
- Opbevar aldrig produktet eller kablet på varme overflader.
- Indfør aldrig genstande i produktets åbninger.
- Brug aldrig produktet steder, hvor der anvendes aerosolprodukter, eller hvor der administreres ilt.
- Børn må ikke anvende, rengøre eller vedligeholde produktet uden opsyn af en voksen.
- Forsøg aldrig selv at reparere produktet. Åbn eller adskil det aldrig. Kontakt altid kundeservice ved synlig eller mistænkt skade.
- Kontakt altid din læge før brug, hvis du er i tvivl eller har spørgsmål.

RISIKOGRUPPER

Hvis du tilhører en af følgende risikogrupper, skal du ALTID kontakte din læge, før du bruger Flowlight. Brug kun produktet efter lægens godkendelse.

- Nylige forbrændinger: Undgå brug af rødt lys på nylige forbrændinger.
- Varmefølsomhed: Rød lysterapi genererer varme, som kan udgøre en risiko ved visse tilstande.
- Lysfølsomhed: Personer med ekstrem lysfølsomhed eller som tidligere har reageret på rød lysterapi bør undgå brug.
- Ondartede kræftformer: Der er en teoretisk risiko for, at rød lysterapi kan øge cellevækst ved ondartede kræftformer.
- Hyperthyreose: Undgå at anvende rød lysterapi på hals og øvre brystområde.
- Graviditet: Undgå brug af rød lysterapi på maven under graviditet. Kontakt sundhedspersonale først.
- Øjensygdomme: Kontakt sundhedspersonale, hvis du har øjenlidelser, før brug af rød lysterapi.
- Feber eller infektion: Rød lysterapi kan forværre hypertermi forårsaget af feber eller infektion.
- Systemisk lupus erythematosus (SLE): Øget risiko for bivirkninger.
- Alvorlig blødning eller blodtab: Nogle studier tyder på, at rød lysterapi kan påvirke blodets koagulation.
- Lysfølsom medicin: Kontakt sundhedspersonale, hvis du tager medicin, der øger lysfølsomheden.
- Melasma / hyperpigmentering: Start langsomt, hvis du er bekymret for pigmentforandringer.
- Beskyttelsesbriller: Disse medfølger og skal anvendes, når du vender direkte mod lyset.
- Afgiftningssymptomer: Kan forekomme i starten. Begynd med kortere sessioner og øg gradvist.
- Eksisterende helbredstilstande / medicin: Kontakt din læge, hvis du har helbredsproblemer eller anvender lysfølsom medicin.

GENBRUG OG SIKKERHED

- Tilslut og frakobl kablet forsigtigt.
- Flowlight skal bortskaffes på en godkendt genbrugsstation for elektronikaffald.
- Undgå at udsætte Flowlight for ekstreme forhold eller temperaturer over 50 °C for at reducere brandrisiko.
- Adskil aldrig Flowlight.

GARANTI

Hvis dit produkt går i stykker inden for to år fra købsdatoen på grund af materiale- eller produktionsfejl, vil Flowlife reparere eller udskifte nødvendige dele eller produktet uden omkostninger. Flowlife AB er ikke ansvarlig for garanti- eller retursager for produkter købt hos tredjepartsforhandlere.

Garantien gælder ikke, hvis:

- produktet er beskadiget på grund af forkert håndtering, misbrug, uheld eller transport
- produktet har været genstand for uautoriseret reparation
- produktet ikke er anvendt i overensstemmelse med Flowlifes instruktioner
- skaden overstiger produktets værdi
- produktet er forringet på grund af forkert opbevaring
- dateret købsbevis ikke kan fremvises

INSTRUKTIONER FOR BRUG OG VEDLIGEHOLDELSE

Rengør lyset ved at tage stikket ud og tørre overfladen af med en klud eller et stykke køkkenrulle. Undgå kemikalier eller blegemidler. Sørg for, at produktet er helt tørt før brug. Kun til indendørs brug.

NIR-LED: Nærinfrarødt lys er usynligt for det blotte øje. Brug et kamera til at kontrollere, om LED'erne fungerer.

INSTRUKTIONER FOR OPSÆTNING, BRUG OG OPBEVARING

For at bruge Flowlight skal du følge instruktionerne nedenfor.

FLOWLIGHT SERIES OPSÆTNING

I pakken: Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. UL-certificeret strømforsyning (24V 5A). LCD-fjernbetjening. Beskyttelsesbriller. Instruktionsmanual. Transporttaske.

OPSÆTNING

Brug måtten på en fast og plan overflade såsom massagebriks, yogamåtte eller gulv. Huden skal være ren, tør og fri for olier eller lotioner, da disse kan reducere lysgennemtrængningen. Fjern tykt tøj fra behandlingsområdet for direkte lyseksponering. Brug beskyttelsesbriller ved behandling nær ansigtet.

START DIN FLOWLIGHT MAT

Tilslut den mandlige kontakt på fjernkablet til kablet, der er fastgjort til Flowlight Mat. Sørg for, at rillerne er korrekt justeret, pres forbindelsen sammen, og fastgør den ved at stramme låseringen.

Tilslut den kvindelige kontakt på fjernkablet til strømforsyningskablet. Justér rillerne, pres forbindelsen sammen, og stram låseringen.

Tilslut Flowlight til en strømkilde, og tænd enheden via LCD-fjernbetjeningen.

PROGRAMMERING

Alle funktioner styres via LCD-skærmen på fjernbetjeningen.

Pauseknappen bruges til at starte eller stoppe behandlingen.

Når sessionen starter, tæller timeren ned.

AFSLUT SESSIONEN

Sluk enheden med fjernbetjeningen.

Tag stikket ud af stikkontakten.

Lad måtten køle af.

Tør den af med en blød, tør klud, og opbevar den sikkert.

FJERNBETJENING

Fjernbetjeningen styrer alle indstillinger.

Tidsindstilling: 1–30 minutter

Justering af lysintensitet: 1–100 %

Pulseringsindstilling: 1–10.000 Hz

STANDARDANVENDELSE

Førstegangsbrugere: Start med 10 minutters sessioner pr. behandlingsområde.

Generel brug: 10–30 minutter.

Vent mindst 6 timer mellem behandlinger på samme område.

Overskrid ikke 30 minutter pr. session.

Anvend 4–12 gange ugentligt med mindst én hviledag.

Brug altid beskyttelsesbriller ved direkte eksponering for lyset.

UNDER SESSIONEN

Slap af og lad Flowlight Mat arbejde.

Justér indstillingerne efter behov for komfort og effektivitet.

OPBEVARING

Opbevares et køligt og tørt sted.

Tag stikket ud, når produktet ikke er i brug.

TO BØLGELÆNGDER

RØD/NIR: 660 nm + 850 nm

RØD: 660 nm NIR: 850 nm

TEKNISKE SPECIFIKATIONER

Spektrum: 660 nm (rød) og 850 nm (NIR)

Lysintensitet: 1–100 %

Indgangsspænding: 100–240 V

Frekvens: 50–60 Hz

Nominal effekt: 1280 W

Faktisk effekt: 100 W ±10 %

Mål: 1575 x 600 mm

Timer: 1–30 minutter

Bruttovægt: 2,95 kg pr. enhed

Farve: Sort

Materiale: Tekstil

Irradians: ca. 130 mW/cm² ved overfladen

Energiforbrug: 0,12 kWh

UL-certificeret strømkabel med stik

NORWEGIAN

INTRODUKSJON

Velkommen til brukermanualen for Flowlight Mat. Denne veiledningen hjelper deg med å komme i gang med ditt nye røde og nær-infrarøde lysterapiprodukt og sikrer at du forstår hvordan du bruker det trygt og effektivt.

I dette dokumentet omtales Flowlight Mat som produktet, matten eller Flowlight.

Følgende sikkerhetsinstruksjoner må brukes for produktet. Dette reduserer risikoen for brann, elektrisk støt, materielle skader og personskaide. Les alle sikkerhetsinstruksjoner før bruk av Flowlight.

SIKKERHETSINSTRUKSJONER

SIKKERHETSFARE – REDUSER RISIKO FOR ELEKTRISK STØT

- Produktet må aldri være koblet til en stikkontakt eller annen strømkilde når du rengjør produktet.
- Bruk aldri produktet i nærheten av vann, for eksempel i badekar, dusj eller lignende.
- Plasser aldri produktet slik at det kan bli trukket ned i vann.
- Oppbevar alltid produktet på et tørt sted, uten kontakt med vann eller andre væsker.
- Koble umiddelbart fra strømmen hvis produktet kommer i kontakt med vann.

FARE – REDUSER RISIKOEN FOR BRANNSKADER, BRANN, ELEKTRISK STØT OG PERSONSKADE

- La aldri produktet være uten tilsyn etter at det er koblet til en strømkilde.
- Produktet må aldri dekkes til med stoff eller lignende materialer under bruk. Dette kan føre til overoppheting, brann, elektrisk støt og personskaide.
- Forutsatt at brukeren er tilstrekkelig informert om sikker bruk og risikoene beskrevet i sikkerhetsinstruksjonene, kan barn fra 15 år, personer med ulike funksjonsnedsettelse og personer med begrenset kunnskap eller erfaring bruke produktet.
- Produktet må aldri brukes til andre formål enn det som er beskrevet i disse sikkerhetsinstruksjonene. Det skal kun brukes til lysterapibehandling på kort avstand.
- Bruk aldri tilbehør fra andre produsenter enn originalen.
- Bruk aldri produktet hvis det er synlige eller mistenkte skader på enheten, ledningen, støpselet eller strømkilden.
- Hvis produktet har vært i kontakt med vann, har blitt mistet i gulvet eller skadet på annen måte, skal du alltid kontakte kundeservice for kontroll og eventuell reparasjon.
- Bruk kun produktet etter at du har lest kundeserviceinformasjonen og anbefalingene.
- Bruk aldri strømkabelen som håndtak for å bære produktet.
- Oppbevar aldri produktet eller kabelen på varme overflater.
- Ikke stikk noe inn i produktets åpninger.
- Bruk aldri produktet der aerosolprodukter brukes eller der oksygen administreres.
- Barn må ikke bruke, rengjøre eller vedlikeholde produktet uten tilsyn av voksen.
- Forsøk aldri å reparere et ødelagt produkt selv. Produktet må aldri åpnes eller skrus fra hverandre. Kundeservice må alltid kontaktes ved synlige eller mistenkte skader.
- Rådfør deg alltid med lege før bruk dersom du trenger avklaringer.

RISIKOGRUPPER

Hvis du tilhører en av følgende risikogrupper, skal du ALLTID rådføre deg med lege før du bruker Flowlight. Bruk kun produktet etter godkjenning fra lege.

- Nylige brannskader: Unngå å bruke rød lysterapi på nylige brannskader.
- Varmefølsomhet: Rød lysterapi genererer varme, som kan innebære risiko ved enkelte tilstander.
- Lysfølsomhet: Personer med ekstrem lysfølsomhet eller som tidligere har reagert på rød lysterapi bør unngå bruk.
- Ondartet kreft: Det finnes en teoretisk risiko for at rød lysterapi kan øke celleproliferasjon ved ondartet kreft.
- Hypertyreose: Unngå å bruke rød lysterapi på hals og øvre bryst.
- Graviditet: Unngå bruk av rød lysterapi på magen under graviditet. Rådfør deg med helsepersonell først.
- Øyesykdom: Rådfør deg med helsepersonell dersom du har en øyelidelse før du bruker rød lysterapi.
- Feber eller infeksjon: Rød lysterapi kan forverre hypertermi forårsaket av feber eller infeksjon.
- Systemisk lupus erythematosus (SLE): Økt risiko for uønskede reaksjoner.
- Kraftig blødning eller blodtap: Noen studier tyder på at rød lysterapi kan redusere blodets evne til å koagulere.
- Fotosensibiliserende medisiner: Rådfør deg med helsepersonell dersom du bruker medisiner som øker lysfølsomheten.
- Melasma / hyperpigmentering: Start forsiktig dersom du er bekymret for pigmentendringer.
- Vernebriller: Medfølger og må brukes når du vender deg mot lyset.
- Avgiftnings symptomer: Kan gi avgiftningsrelaterte symptomer i starten. Begynn med kortere økter og øk gradvis.
- Eksisterende tilstander / medisiner: Rådfør deg med lege dersom du har helsebekymringer eller bruker fotosensibiliserende medisiner.

RESIRKULERING OG SIKKERHET

- Koble til og fra kabelen forsiktig.
- Flowlight må resirkuleres på et godkjent mottak for elektronisk avfall.
- Unngå å utsette Flowlight for ekstreme forhold eller temperaturer over 50 °C for å redusere brannfare.
- Flowlight må aldri demonteres.

GARANTI

Ihvis produktet går i stykker innen to år fra kjøpsdato på grunn av material- eller produksjonsfeil, vil Flowlife reparere eller erstatte nødvendige komponenter eller produktet uten kostnad. Flowlife AB er ikke ansvarlig for garanti- eller retursaker for produkter kjøpt fra tredjepartsforhandlere.

Garantien gjelder ikke hvis:

- produktet er skadet på grunn av feil håndtering, misbruk, uhell eller transport
- produktet har vært gjenstand for uautorisert reparasjon
- produktet ikke er brukt i henhold til Flowlifes instruksjoner
- skaden overstiger produktets verdi
- produktet er forringet på grunn av feil oppbevaring
- datert kjøpsbevis ikke kan fremlegges

INSTRUKSJONER FOR BRUK OG VEDLIKEHOLD

Rengjør lyset ved å koble fra strømmen og tørke overflaten med en klut eller papirhåndkle. Unngå kjemikalier eller blekemiddel. Sørg for at lyset er helt tørt før bruk. Kun for innendørs bruk.

NIR-LED: Nær-infrarødt lys er usynlig for det blotte øye. Bruk et kamera for å kontrollere om LED-ene fungerer.

INSTRUKSJONER FOR OPPSETT, BRUK OG OPPBEVARING

For å bruke Flowlight, følg instruksjonene nedenfor.

FLOWLIGHT SERIES OPPSETT

I pakken: Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. 1 stk. UL-sertifisert strømdriver (24V 5A). LCD-fjernkontroll. 1 stk. vernebriller. Brukermanual. Bæreeske for reise.

KLARGJØRING

Bruk matten på et fast, flatt underlag som en massasjebenk, yogamatte eller gulv. Huden skal være ren, tørr og fri for oljer eller kremer, da dette kan redusere lysinntrengning. Fjern tykke klær fra behandlingsområdet for direkte lyseksponering. Hvis du behandler nær ansiktet, bruk medfølgende vernebriller.

STARTE FLOWLIGHT MAT

Koble den hannelige kontakten på fjernkabelen til kabelen som er festet til Flowlight Mat. Sørg for at sporene på begge kontaktene er justert, press dem sammen godt og sikre forbindelsen ved å stramme låseringen.

Koble den hunnlige kontakten på fjernkabelen til strømadapterkabelen. Juster sporene, press godt til den er helt tilkoblet, og stram låseringen.

Koble Flowlight til en strømkilde og slå den på med LCD-fjernkontrollen.

PROGRAMMERING

Kontroller alle funksjoner via LCD-skjermen på fjernkontrollen.

Pauseknappen lar deg starte eller stoppe behandlingen.

Når økten starter, teller timeren ned.

AVSLUTTE ØKTEN

Slå av enheten med fjernkontrollen.

Koble fra enheten.

La matten kjøle seg ned.

Tørk av med en myk, tørr klut og oppbevar den trygt.

FJERNKONTROLL

Fjernkontrollen kan også styre alle innstillinger.

Tidsinnstilling: 1–30 minutter

Justering av lysintensitet: 1 %–100 %

Pulsinnstilling: 1–10 000 Hz

STANDARD BRUK

Førstegangsbrukere: Start med 10-minutters økter per område.

Generell bruk: 10–30 minutter.

Vent minst 6 timer mellom behandlinger på samme område.

Ikke overskrid 30 minutter per økt.

Bruk 4–12 ganger per uke med minst én hviledag.

Bruk vernebriller når du vender deg mot lyset.

UNDER ØKTEN

Len deg tilbake, slapp av og la Flowlight arbeide.

Juster innstillingene ved behov for komfort og effekt.

OPPBEVARING

Oppbevares på et kjølig, tørt sted.

Koble fra strømmen når den ikke er i bruk.

2 BØLGELENGDER

RØD/NIR: 660 nm + 850 nm

RØD: 660 nm NIR: 850 nm

TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Spektrum: 660 nm (rød) og 850 nm (NIR)

Lysintensitet: 1 %–100 %

Inngangsspenning: 100V–240V

Frekvens: 50–60 Hz

Nominell effekt: 1280 W

Faktisk effekt: 100 W ±10 %

Mål: 1575 x 600 mm

Timer: 1–30 minutter

Bruttovekt: 2,95 kg per enhet

Farge: Svart

Kabinettmateriale: Stoff

Irradians: ca. 130 mW/cm² ved overflaten

Strømforbruk: 0,12 kWh

UL-strømkabel med plugg

GERMAN

EINLEITUNG

Willkommen im Benutzerhandbuch der Flowlight Mat. Diese Anleitung hilft Ihnen beim Einstieg in Ihr neues Rot- und Nahinfrarot-Lichttherapiegerät und stellt sicher, dass Sie es sicher und effektiv verwenden.

In diesem Dokument wird die Flowlight Mat als Produkt, Matte oder Flowlight bezeichnet.

Die folgenden Sicherheitshinweise müssen für das Produkt beachtet werden. Dadurch wird das Risiko von Brand, elektrischem Schlag, Sachschäden und Verletzungen reduziert. Lesen Sie alle Sicherheitshinweise, bevor Sie Flowlight verwenden.

SICHERHEITSHINWEISE

SICHERHEITSGEFAHR – RISIKO EINES ELEKTRISCHEN SCHLAGS REDUZIEREN

- Reinigen Sie das Produkt niemals, während es an eine Steckdose oder eine andere Stromquelle angeschlossen ist.
- Verwenden Sie das Produkt niemals in der Nähe von Wasser, z. B. in der Badewanne, Dusche oder ähnlichen Bereichen.
- Platzieren Sie das Produkt niemals so, dass es ins Wasser gezogen werden könnte.
- Bewahren Sie das Produkt stets an einem trockenen Ort auf, ohne Kontakt zu Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
- Ziehen Sie sofort den Netzstecker, wenn das Produkt mit Wasser in Kontakt kommt.

GEFAHR – RISIKO VON VERBRENNUNGEN, BRAND, STROMSCHLAG UND VERLETZUNGEN REDUZIEREN

- Lassen Sie das Produkt niemals unbeaufsichtigt, nachdem es an eine Stromquelle angeschlossen wurde.
- Das Produkt darf während der Nutzung niemals mit Stoff oder ähnlichen Materialien abgedeckt werden. Dies kann zu Überhitzung, Brand, Stromschlag und Verletzungen führen.
- Vorausgesetzt, der Benutzer wurde ordnungsgemäß über die sichere Verwendung sowie die in den Sicherheitshinweisen beschriebenen Risiken informiert, dürfen Kinder ab 15 Jahren, Personen mit verschiedenen Einschränkungen sowie Personen mit begrenzten Kenntnissen oder Erfahrungen das Produkt verwenden.
- Verwenden Sie das Produkt niemals für andere Zwecke als in diesen Sicherheitshinweisen beschrieben. Es darf nur für Lichttherapie aus kurzer Distanz verwendet werden.
- Verwenden Sie niemals Zubehör von anderen Herstellern als dem Originalhersteller.
- Verwenden Sie das Produkt niemals, wenn sichtbare oder vermutete Schäden am Gerät, am Kabel, am Stecker oder an der Stromquelle vorliegen.
- Wenn das Produkt mit Wasser in Kontakt gekommen ist, heruntergefallen ist oder anderweitig beschädigt wurde, kontaktieren Sie immer den Kundenservice zur Prüfung und ggf. Reparatur.
- Verwenden Sie das Produkt erst, nachdem Sie die Kundenserviceinformationen und Empfehlungen gelesen haben.
- Verwenden Sie das Netzkabel niemals als Griff zum Tragen des Produkts.
- Lagern Sie das Produkt oder das Kabel niemals auf heißen Oberflächen.
- Stecken Sie niemals Gegenstände in Öffnungen des Produkts.
- Verwenden Sie das Produkt niemals dort, wo Aerosolprodukte verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Kinder dürfen das Produkt nicht ohne Aufsicht eines Erwachsenen verwenden, reinigen oder warten.
- Versuchen Sie niemals, ein defektes Produkt selbst zu reparieren. Öffnen oder schrauben Sie es niemals auf. Bei sichtbaren oder vermuteten Schäden muss immer der Kundenservice kontaktiert werden.
- Konsultieren Sie im Zweifel vor der Nutzung immer Ihren Arzt.

RISIKOGRUPPEN

Wenn Sie zu einer der folgenden Risikogruppen gehören, konsultieren Sie IMMER Ihren Arzt, bevor Sie Flowlight verwenden. Verwenden Sie das Produkt nur mit ärztlicher Zustimmung.

- Frische Verbrennungen: Vermeiden Sie Rotlichttherapie auf frischen Verbrennungen.
- Wärmeempfindlichkeit: Rotlichttherapie erzeugt Wärme, die bei bestimmten Zuständen Risiken bergen kann.
- Lichtempfindlichkeit: Personen mit starker Photosensibilität oder mit früheren Reaktionen auf Rotlichttherapie sollten die Anwendung vermeiden.
- Maligne Krebserkrankungen: Es besteht ein theoretisches Risiko, dass Rotlichttherapie die Zellproliferation bei malignen Krebserkrankungen erhöhen kann.
- Hyperthyreose: Vermeiden Sie die Anwendung am Hals und oberen Brustbereich.
- Schwangerschaft: Vermeiden Sie die Anwendung am Bauch während der Schwangerschaft. Konsultieren Sie zuerst medizinisches Fachpersonal.
- Augenerkrankungen: Konsultieren Sie medizinisches Fachpersonal, wenn Sie eine Augenerkrankung haben, bevor Sie Rotlichttherapie verwenden.
- Fieber oder Infektion: Rotlichttherapie kann Hyperthermie durch Fieber oder Infektion verschlimmern.
- Systemischer Lupus erythematoses (SLE): Erhöhtes Risiko für unerwünschte Reaktionen.
- Starke Blutungen oder Blutverlust: Einige Studien deuten darauf hin, dass Rotlichttherapie die Blutgerinnung verlangsamen kann.
- Photosensibilisierende Medikamente: Konsultieren Sie medizinisches Fachpersonal, wenn Sie Medikamente einnehmen, die die Lichtempfindlichkeit erhöhen.
- Melasma / Hyperpigmentierung: Beginnen Sie langsam, wenn Sie sich wegen Pigmentveränderungen sorgen.
- Schutzbrille: Wird mitgeliefert und muss getragen werden, wenn Sie in Richtung der Lichter schauen.
- Detox-Symptome: Kann anfangs detox-bezogene Symptome auslösen. Beginnen Sie mit kürzeren Sitzungen und steigern Sie schrittweise.
- Vorerkrankungen / Medikamente: Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie gesundheitliche Bedenken haben oder photosensibilisierende Medikamente verwenden.

RECYCLING UND SICHERHEIT

- Schließen Sie das Kabel vorsichtig an und trennen Sie es vorsichtig.
- Flowlight muss bei einer zugelassenen Sammelstelle für Elektronikschrott recycelt werden.
- Setzen Sie Flowlight keinen extremen Bedingungen oder Temperaturen über 50 °C aus, um Brandgefahren zu vermeiden.
- Zerlegen Sie Flowlight niemals.

GARANTIE

Wenn Ihr Produkt innerhalb von zwei Jahren ab Kaufdatum aufgrund von Material- oder Herstellungsfehlern defekt wird, repariert oder ersetzt Flowlife die erforderlichen Komponenten oder das Produkt kostenlos. Flowlife AB übernimmt keine Verantwortung für Garantie- oder Rückgabefälle bei Produkten, die über Drittanbieter-Händler gekauft wurden.

Die Garantie ist ungültig, wenn:

- das Produkt durch unsachgemäße Handhabung, Missbrauch, Unfall oder Transport beschädigt wurde
- das Produkt unautorisiert repariert wurde
- das Produkt nicht gemäß den Anweisungen von Flowlife verwendet wurde
- der Schaden den Wert des Produkts übersteigt
- sich das Produkt durch unsachgemäße Lagerung verschlechtert hat
- kein datierter Kaufbeleg vorgelegt werden kann

ANWEISUNGEN ZUR VERWENDUNG UND PFLEGE

Reinigen Sie das Licht, indem Sie den Netzstecker ziehen und die Oberfläche mit einem Tuch oder Papiertuch abwischen. Verwenden Sie keine Chemikalien oder Bleichmittel. Stellen Sie sicher, dass das Licht vor der Verwendung vollständig trocken ist. Nur für den Innenbereich. NIR-LEDs: Nahinfrarotlicht ist für das bloße Auge unsichtbar. Verwenden Sie eine Kamera, um zu prüfen, ob die LEDs funktionieren.

ANWEISUNGEN ZU AUFBAU, NUTZUNG UND LAGERUNG

Um Flowlight zu verwenden, befolgen Sie die folgenden Anweisungen.

FLOWLIGHT PANELS SERIES AUFBAU

Im Lieferumfang: Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. 1x UL-zertifiziertes Netzteil (24V 5A). LCD-Fernbedienung. 1x Schutzbrille. Bedienungsanleitung. Transporttasche.

AUFSTELLEN

Verwenden Sie die Matte auf einer festen, ebenen Oberfläche wie Massageliege, Yogamatte oder Boden. Ihre Haut sollte sauber, trocken und frei von Ölen oder Lotionen sein, da diese die Lichtdurchdringung reduzieren können. Entfernen Sie dicke Kleidung im Behandlungsbereich, um eine direkte Lichteinwirkung zu ermöglichen. Wenn Sie in der Nähe des Gesichts behandeln, verwenden Sie die mitgelieferte Schutzbrille.

FLOWLIGHT MAT STARTEN

Verbinden Sie den Stecker (männlich) des Fernbedienungskabels mit dem Kabel, das an der Flowlight Mat befestigt ist. Achten Sie darauf, dass die Führungen ausgerichtet sind, drücken Sie die Verbindung fest zusammen und sichern Sie sie, indem Sie den Verriegelungsring festziehen. Verbinden Sie den Stecker (weiblich) des Fernbedienungskabels mit dem Kabel des Netzteils. Richten Sie die Führungen aus, drücken Sie die Verbindung fest zusammen, bis sie vollständig verbunden ist, und ziehen Sie den Verriegelungsring fest. Schließen Sie Flowlight an eine Stromquelle an und schalten Sie es über die LCD-Fernbedienung ein.

PROGRAMMIERUNG

Steuern Sie alle Funktionen über den LCD-Bildschirm der Fernbedienung. Mit der Pausetaste können Sie die Behandlung starten oder stoppen. Wenn die Sitzung beginnt, zählt der Timer herunter.

SITZUNG BEENDEN

Schalten Sie das Gerät über die Fernbedienung aus. Ziehen Sie den Netzstecker. Lassen Sie die Matte abkühlen. Mit einem weichen, trockenen Tuch abwischen und sicher verstauen.

FERNBEDIENUNG

Die Fernbedienung steuert alle Einstellungen. Timer einstellen: 1–30 Minuten
Lichtintensität anpassen: 1 %–100 %
Puls einstellen: 1–10.000 Hz

STANDARDANWENDUNG

Erstanwender: Beginnen Sie mit 10-minütigen Sitzungen pro Bereich. Allgemeine Anwendung: 10–30 Minuten. Warten Sie mindestens 6 Stunden zwischen Behandlungen am selben Bereich. Überschreiten Sie nicht 30 Minuten pro Sitzung. Verwenden Sie das Gerät 4–12 Mal pro Woche mit mindestens einem Ruhetag. Tragen Sie eine Schutzbrille, wenn Sie in Richtung des Lichts schauen.

WÄHREND DER SITZUNG

Lehnen Sie sich zurück, entspannen Sie sich und lassen Sie die Flowlight Mat arbeiten. Passen Sie die Einstellungen bei Bedarf für Komfort und Wirksamkeit an.

LAGERUNG

An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren. Bei Nichtgebrauch vom Strom trennen.

2 WELLENLÄNGEN

ROT/NIR: 660 nm + 850 nm
ROT: 660 nm NIR: 850 nm

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Spektrum: 660 nm (Rot) und 850 nm (NIR)
Lichtintensität: 1 %–100 %
Eingangsspannung: 100V–240V
Frequenz: 50–60 Hz
Nennleistung: 1280 W
Tatsächliche Leistung: 100 W ±10 %
Abmessungen: 1575 x 600 mm
Timer: 1–30 Minuten
Bruttogewicht: 2,95 kg pro Einheit

Farbe: Schwarz
Gehäusematerial: Stoff
Bestrahlungsstärke: ca. 130 mW/cm² an der Oberfläche
Stromverbrauch: 0,12 kWh
UL-Netzkabel mit Stecker

FRENCH

INTRODUCTION

Bienvenue dans le manuel d'utilisation du Flowlight Mat. Ce guide vous aidera à démarrer avec votre nouveau dispositif de thérapie par lumière rouge et proche infrarouge, et à l'utiliser de manière sûre et efficace.

Dans ce document, le Flowlight Mat est désigné comme le produit, le tapis ou Flowlight.

Les consignes de sécurité suivantes doivent être respectées lors de l'utilisation du produit. Cela réduit le risque d'incendie, de choc électrique, de dommages matériels et de blessures. Lisez l'ensemble des consignes de sécurité avant d'utiliser Flowlight.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

DANGER – RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE

- Ne jamais brancher le produit lors du nettoyage.
- Ne jamais utiliser le produit à proximité de l'eau, par exemple dans une baignoire, une douche ou un environnement similaire.
- Ne jamais placer le produit à un endroit où il pourrait être entraîné dans l'eau.
- Toujours conserver le produit dans un endroit sec, sans contact avec l'eau ou d'autres liquides.
- Débrancher immédiatement le produit s'il entre en contact avec de l'eau.

DANGER – RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE ET DE BLESSURES

- Ne jamais laisser le produit sans surveillance après l'avoir raccordé à une source d'alimentation.
- Le produit ne doit jamais être recouvert de tissu ou de matériaux similaires pendant l'utilisation. Cela peut entraîner une surchauffe, un incendie, un choc électrique et des blessures.
- À condition que l'utilisateur ait été correctement informé sur l'utilisation sûre et les risques décrits dans les consignes de sécurité, les enfants âgés de 15 ans et plus, les personnes en situation de handicap et les personnes ayant des connaissances ou une expérience limitées peuvent utiliser le produit.
- Ne jamais utiliser le produit à d'autres fins que celles décrites dans ces consignes. Il doit uniquement être utilisé pour la thérapie par la lumière à courte distance.
- Ne jamais utiliser d'accessoires provenant d'un fabricant autre que l'original.
- Ne jamais utiliser le produit en cas de dommage apparent ou suspect sur l'appareil, le câble, la prise ou la source d'alimentation.
- Si le produit a été en contact avec de l'eau, a été laissé tomber ou endommagé d'une autre manière, contactez toujours le service client pour inspection et réparation éventuelle.
- N'utilisez le produit qu'après avoir lu les informations et recommandations du service client.
- Ne jamais utiliser le câble d'alimentation comme poignée pour transporter le produit.
- Ne jamais stocker le produit ou le câble sur des surfaces chaudes.
- Ne jamais insérer d'objet dans les ouvertures du produit.
- Ne jamais utiliser le produit là où des aérosols sont utilisés ou là où de l'oxygène est administré.
- Les enfants ne doivent pas utiliser, nettoyer ou entretenir le produit sans la surveillance d'un adulte.
- Ne jamais tenter de réparer un produit endommagé soi-même. Ne jamais l'ouvrir ni le dévisser. En cas de dommage apparent ou suspect, contactez toujours le service client.
- Consultez toujours votre médecin avant utilisation si vous avez le moindre doute.

GROUPE À RISQUE

Si vous appartenez à l'un des groupes à risque ci-dessous, consultez TOUJOURS votre médecin avant d'utiliser Flowlight. Utilisez le produit uniquement avec l'accord de votre médecin.

- Brûlures récentes : Évitez d'utiliser la thérapie par lumière rouge sur des brûlures récentes.
- Sensibilité à la chaleur : La thérapie par lumière rouge génère de la chaleur, ce qui peut présenter des risques dans certaines conditions.
- Sensibilité à la lumière : Les personnes très photosensibles ou ayant déjà réagi à la thérapie par lumière rouge doivent éviter son utilisation.
- Cancers malins : Il existe un risque théorique que la thérapie par lumière rouge augmente la prolifération cellulaire dans certains cancers malins.
- Hyperthyroïdie : Évitez d'appliquer la thérapie par lumière rouge sur le cou et la partie supérieure de la poitrine.
- Grossesse : Évitez d'utiliser la thérapie par lumière rouge sur l'abdomen pendant la grossesse. Consultez d'abord un professionnel de santé.
- Maladie oculaire : Consultez un professionnel de santé si vous avez une affection oculaire avant d'utiliser la thérapie par lumière rouge.
- Fièvre ou infection : La thérapie par lumière rouge peut aggraver l'hyperthermie liée à la fièvre ou à l'infection.
- Lupus érythémateux systémique (LES) : Risque accru de réactions indésirables.
- Saignements importants ou perte de sang : Certaines études suggèrent que la thérapie par lumière rouge peut ralentir la coagulation du sang.
- Médicaments photosensibilisants : Consultez un professionnel de santé si vous prenez des médicaments augmentant la sensibilité à la lumière.
- Mélasma / hyperpigmentation : Commencez progressivement si vous craignez des changements de pigmentation.
- Lunettes de protection : Fournies et obligatoires lorsque vous êtes face aux lumières.
- Symptômes de détox : Peut provoquer des symptômes de détox au début. Commencez par des sessions plus courtes et augmentez progressivement.
- Conditions préexistantes / médicaments : Consultez votre médecin si vous avez des problèmes de santé ou si vous utilisez des médicaments photosensibilisants.

RECYCLAGE ET SÉCURITÉ

- Connectez et déconnectez le câble avec précaution.
- Flowlight doit être recyclé dans un centre agréé de déchets électroniques.
- Évitez d'exposer Flowlight à des conditions extrêmes ou à des températures supérieures à 50 °C afin de réduire les risques d'incendie.
- Ne jamais démonter Flowlight.

GARANTIE

Si votre produit tombe en panne dans les deux ans à compter de la date d'achat en raison d'un défaut de matériau ou de fabrication, Flowlife réparera ou remplacera gratuitement les composants nécessaires ou le produit. Flowlife AB n'est pas responsable des demandes de garantie ou de retour concernant des produits achetés auprès de revendeurs tiers.

La garantie ne s'applique pas si :

- le produit est endommagé en raison d'une mauvaise manipulation, d'une mauvaise utilisation, d'un accident ou du transport
- le produit a fait l'objet d'une réparation non autorisée
- le produit n'a pas été utilisé conformément aux instructions de Flowlife
- le dommage dépasse la valeur du produit
- le produit s'est détérioré en raison d'un stockage inapproprié
- une preuve d'achat datée ne peut pas être fournie

INSTRUCTIONS D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

Nettoyez la lumière en débranchant le produit puis en essuyant la surface avec un chiffon ou un essuie-tout. Évitez les produits chimiques ou l'eau de Javel. Assurez-vous que l'appareil est complètement sec avant utilisation. Usage intérieur uniquement. LED NIR : La lumière proche infrarouge est invisible à l'œil nu. Utilisez une caméra pour vérifier si les LED fonctionnent.

INSTRUCTIONS D'INSTALLATION, D'UTILISATION ET DE STOCKAGE

Pour utiliser Flowlight, suivez les instructions ci-dessous.

INSTALLATION DE LA SÉRIE FLOWLIGHT PANELS

Dans l'emballage : Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. 1 alimentation UL (24V 5A). Télécommande avec écran LCD. 1 paire de lunettes de protection. Manuel d'instructions. Sac de transport.

INSTALLATION

Utilisez le tapis sur une surface ferme et plane, comme une table de massage, un tapis de yoga ou le sol. La peau doit être propre, sèche et exempte d'huiles ou de lotions, car elles peuvent réduire la pénétration de la lumière. Retirez les vêtements épais de la zone de traitement pour une exposition directe. Si vous traitez près du visage, utilisez les lunettes de protection fournies.

DÉMARRER VOTRE FLOWLIGHT MAT

Connectez le connecteur mâle du câble de la télécommande au câble fixé au Flowlight Mat. Assurez-vous que les encoches des deux connecteurs sont alignées, emboîtez fermement, puis sécurisez la connexion en serrant la bague de verrouillage.

Connectez le connecteur femelle du câble de la télécommande au câble de l'adaptateur secteur. Alignez les encoches, emboîtez fermement jusqu'à connexion complète, puis serrez la bague de verrouillage.

Connectez Flowlight à une source d'alimentation et allumez l'appareil à l'aide de la télécommande LCD.

PROGRAMMATION

Contrôlez toutes les fonctions via l'écran LCD de la télécommande.

Le bouton pause vous permet de démarrer ou d'arrêter la séance.

Lorsque la séance commence, le minuteur effectue un compte à rebours.

TÉLÉCOMMANDE

La télécommande permet également de contrôler tous les réglages.

Réglage du minuteur : 1–30 minutes

Réglage de l'intensité lumineuse : 1 %–100 %

Réglage du mode pulsé : 1–10 000 Hz

PENDANT LA SÉANCE

Installez-vous confortablement, détendez-vous et laissez le Flowlight agir.

Ajustez les réglages si nécessaire pour le confort et l'efficacité.

2 LONGUEURS D'ONDE

ROUGE/NIR : 660 nm + 850 nm

ROUGE : 660 nm NIR : 850 nm

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Spectre : 660 nm (rouge) et 850 nm (NIR)

Intensité lumineuse : 1 %–100 %

Tension d'entrée : 100V–240V

Fréquence : 50–60 Hz

Puissance nominale : 1280 W

Puissance réelle : 100 W ±10 %

Dimensions : 1575 x 600 mm

Minuteur : 1–30 minutes

Poids brut : 2,95 kg par unité

FIN DE SÉANCE

Éteignez l'appareil avec la télécommande.

Débranchez l'appareil.

Laissez le tapis refroidir.

Essuyez avec un chiffon doux et sec, puis rangez-le en sécurité.

UTILISATION STANDARD

Première utilisation : Commencez par des séances de 10 minutes par zone.

Utilisation générale : 10–30 minutes.

Laissez 6 heures entre deux traitements sur la même zone.

Ne dépassez pas 30 minutes par séance.

Utilisez 4 à 12 fois par semaine avec au moins un jour de repos.

Portez des lunettes de protection lorsque vous êtes face à la lumière.

STOCKAGE

Conservez dans un endroit frais et sec.

Débranchez lorsque le produit n'est pas utilisé.

Couleur : Noir

Matériau de l'enveloppe : Tissu

Irradiance : env. 130 mW/cm² à la surface

Consommation électrique : 0,12 kWh

Câble d'alimentation UL avec prise

SPANISH

INTRODUCCIÓN

Bienvenido al manual de usuario de Flowlight Mat. Esta guía te ayudará a comenzar con tu nuevo dispositivo de terapia de luz roja y de infrarrojo cercano, y garantizará que entiendas cómo utilizarlo de forma segura y eficaz.

En este documento, Flowlight Mat se denomina el producto, la esterilla o Flowlight.

Las siguientes instrucciones de seguridad deben aplicarse al producto. Esto reduce el riesgo de incendio, descarga eléctrica, daños materiales y lesiones personales. Lee todas las instrucciones de seguridad antes de utilizar Flowlight.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

PELIGRO DE SEGURIDAD – REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA

- Nunca conectes el producto a una toma de corriente u otra fuente de alimentación mientras lo limpias.
- Nunca uses el producto cerca del agua, por ejemplo en una bañera, ducha o similar.
- Nunca coloques el producto en un lugar donde exista riesgo de que se arrastre o caiga al agua.
- Guarda siempre el producto en un lugar seco, sin contacto con agua u otros líquidos.
- Desconecta inmediatamente el producto si entra en contacto con agua.

PELIGRO – REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA Y LESIONES

- Nunca dejes el producto sin supervisión después de conectarlo a una fuente de alimentación.
- El producto nunca debe cubrirse con tela u otros materiales similares durante su uso. Esto puede provocar sobrecalentamiento, incendio, descarga eléctrica y lesiones personales.
- Siempre que el usuario haya sido informado correctamente sobre el uso seguro y los riesgos descritos en estas instrucciones, pueden utilizar el producto niños a partir de 15 años, personas con discapacidades y personas con conocimientos o experiencia limitados.
- Nunca uses el producto para fines distintos de los descritos en estas instrucciones de seguridad. Solo debe usarse para terapia de luz a corta distancia.
- Nunca uses accesorios de otros fabricantes que no sean los originales.
- Nunca uses el producto si hay daños aparentes o sospechados en el dispositivo, el cable, el enchufe o la fuente de alimentación.
- Si el producto ha estado en contacto con agua, se ha caído o se ha dañado de cualquier otra forma, contacta siempre con atención al cliente para inspección y posible reparación.
- Utiliza el producto solo después de leer la información y recomendaciones de atención al cliente.
- Nunca utilices el cable de alimentación como asa para transportar el producto.
- Nunca guardes el producto o el cable sobre superficies calientes.
- Nunca introduces objetos en las aberturas del producto.
- Nunca uses el producto donde se utilicen aerosoles o donde se administre oxígeno.
- Los niños no pueden usar, limpiar ni realizar mantenimiento del producto sin supervisión de un adulto.
- Nunca intentes reparar tú mismo un producto dañado. Nunca lo abras ni lo desensrosques. En caso de daño aparente o sospechado, siempre debe contactarse con atención al cliente.
- Consulta siempre a tu médico antes de usar el producto si necesitas cualquier aclaración.

GRUPOS DE RIESGO

Si perteneces a alguno de los siguientes grupos de riesgo, consulta SIEMPRE a tu médico antes de usar Flowlight. Utiliza el producto únicamente con la aprobación de tu médico.

- **Rquemaduras recientes:** Evita usar terapia de luz roja sobre quemaduras recientes.
- **Sensibilidad al calor:** La terapia de luz roja genera calor, lo que puede implicar riesgos en algunas condiciones.
- **Sensibilidad a la luz:** Las personas con fotosensibilidad extrema o que hayan reaccionado previamente a la terapia de luz roja deben evitar su uso.
- **Cánceres malignos:** Existe un riesgo teórico de que la terapia de luz roja pueda aumentar la proliferación celular en cánceres malignos.
- **Hipertiroidismo:** Evita aplicar terapia de luz roja en el cuello y la parte superior del pecho.
- **Embarazo:** Evita usar terapia de luz roja en el abdomen durante el embarazo. Consulta primero con un profesional sanitario.
- **Enfermedad ocular:** Consulta con un profesional sanitario si tienes alguna afección ocular antes de usar terapia de luz roja.
- **Fiebre o infección:** La terapia de luz roja puede empeorar la hipotermia causada por fiebre o infección.
- **Lupus eritematoso sistémico (LES):** Mayor riesgo de reacciones adversas.
- **Sangrado severo o pérdida de sangre:** Algunos estudios sugieren que la terapia de luz roja puede ralentizar la coagulación sanguínea.
- **Medicamentos fotosensibilizantes:** Consulta con un profesional sanitario si tomas medicamentos que aumentan la sensibilidad a la luz.
- **Melasma / hiperpigmentación:** Comienza lentamente si te preocupan cambios de pigmentación.
- **Gafas de protección:** Se incluyen y deben utilizarse al mirar hacia las luces.
- **Síntomas de desintoxicación:** Pueden aparecer al inicio. Empieza con sesiones más cortas y aumenta gradualmente.
- **Afecciones preexistentes / medicación:** Consulta a tu médico si tienes preocupaciones de salud o usas medicación fotosensibilizante.

RECICLAJE Y SEGURIDAD

- Conecta y desconecta el cable con cuidado.
- Flowlight debe reciclarse en un punto autorizado de residuos electrónicos.
- Evita exponer Flowlight a condiciones extremas o a temperaturas superiores a 50 °C para prevenir riesgos de incendio.
- Nunca desmontes Flowlight.

GARANTÍA

Si tu producto se avería dentro de los dos años desde la fecha de compra debido a defectos de material o fabricación, Flowlife reparará o sustituirá los componentes necesarios o el producto sin coste. Flowlife AB no se hace responsable de casos de garantía o devolución de productos adquiridos a través de minoristas terceros.

La garantía no es válida si:

- el producto se daña por manipulación incorrecta, uso indebido, accidente o transporte
- el producto ha sido objeto de reparación no autorizada
- el producto no se ha utilizado conforme a las instrucciones de Flowlife
- el daño supera el valor del producto
- el producto se ha deteriorado por almacenamiento inadecuado
- no se puede presentar un comprobante de compra fechado

INSTRUCCIONES DE USO Y MANTENIMIENTO

Limpia la luz desconectándola y limpiando la superficie con un paño o una toalla de papel. Evita productos químicos o lejía. Asegúrate de que la luz esté completamente seca antes de usarla. Solo para uso en interiores.

LED NIR: La luz de infrarrojo cercano es invisible a simple vista. Usa una cámara para comprobar si los LED funcionan.

INSTRUCCIONES DE CONFIGURACIÓN, USO Y ALMACENAMIENTO

Para utilizar Flowlight, sigue las instrucciones a continuación.

CONFIGURACIÓN SERIE FLOWLIGHT PANELS

En el paquete: Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. 1 controlador de alimentación con certificación UL (24V 5A). Controlador con pantalla LCD. 1 gafas de protección. Manual de instrucciones. Bolsa de transporte.

CONFIGURACIÓN

Usa la esterilla sobre una superficie firme y plana, como una camilla de masaje, una esterilla de yoga o el suelo. La piel debe estar limpia, seca y sin aceites ni lociones, ya que pueden reducir la penetración de la luz. Retira la ropa gruesa de la zona de tratamiento para permitir la exposición directa. Si vas a tratar cerca del rostro, utiliza las gafas de protección incluidas.

INICIO DE FLOWLIGHT MAT

Conecta el conector macho del cable del mando al cable unido a Flowlight Mat. Asegúrate de que las ranuras de ambos conectores estén alineadas, presiónalos firmemente y asegura la conexión apretando el anillo de bloqueo.

Conecta el conector hembra del cable del mando al cable del adaptador de corriente. Alinea las ranuras, presiona firmemente hasta que quede totalmente conectado y aprieta el anillo de bloqueo.

Conecta Flowlight a una fuente de alimentación y enciéndelo con el mando LCD.

PROGRAMACIÓN

Controla todas las funciones a través de la pantalla LCD del mando.

El botón de pausa permite iniciar o detener el tratamiento.

Cuando comienza la sesión, el temporizador cuenta regresivamente.

CONTROL REMOTO

El mando a distancia también controla todos los ajustes.

Ajuste del temporizador: 1–30 minutos

Ajuste de intensidad: 1 %–100 %

Ajuste de pulso: 1–10.000 Hz

DURANTE LA SESIÓN

Relájate y deja que Flowlight haga su trabajo.

Ajusta la configuración según sea necesario para comodidad y eficacia.

2 LONGITUDES DE ONDA

ROJO/NIR: 660 nm + 850 nm

ROJO: 660 nm NIR: 850 nm

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Espectro: 660 nm (rojo) y 850 nm (NIR)

Intensidad: 1 %–100 %

Voltaje de entrada: 100V–240V

Frecuencia: 50–60 Hz

Potencia nominal: 1280 W

Potencia real: 100 W $\pm$ 10 %

Dimensiones: 1575 x 600 mm

Temporizador: 1–30 minutos

Peso bruto: 2,95 kg por unidad

FINALIZAR LA SESIÓN

Apaga el dispositivo con el mando.

Desconecta el dispositivo.

Deja que la esterilla se enfríe.

Limpia con un paño suave y seco y guárdala de forma segura.

USO ESTÁNDAR

Usuarios por primera vez: Comienza con sesiones de 10 minutos por zona.

Uso general: 10–30 minutos.

Deja 6 horas entre tratamientos en la misma zona.

No superes 30 minutos por sesión.

Úsalo 4–12 veces por semana con al menos un día de descanso.

Usa gafas de protección cuando mires hacia la luz.

ALMACENAMIENTO

Guarda en un lugar fresco y seco.

Desconecta cuando no esté en uso.

Color: Negro

Material de la carcasa: Tela

Irradiancia: aprox. 130 mW/cm² en la superficie

Consumo: 0,12 kWh

Cable de alimentación UL con enchufe

ITALIAN

INTRODUZIONE

Benvenuto nel manuale utente di Flowlight Mat. Questa guida ti aiuterà a iniziare con il tuo nuovo dispositivo per terapia con luce rossa e vicino infrarosso e a utilizzarlo in modo sicuro ed efficace. In questo documento, Flowlight Mat è indicato come prodotto, tappetino o Flowlight. Le seguenti istruzioni di sicurezza devono essere rispettate durante l'uso del prodotto. Questo riduce il rischio di incendio, scossa elettrica, danni materiali e lesioni personali. Leggi tutte le istruzioni di sicurezza prima di utilizzare Flowlight.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

PERICOLO PER LA SICUREZZA – RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSA ELETTRICA

- Non pulire mai il prodotto mentre è collegato a una presa elettrica o a un'altra fonte di alimentazione.
- Non utilizzare mai il prodotto vicino all'acqua, ad esempio in vasca da bagno, doccia o ambienti simili.
- Non posizionare mai il prodotto in un luogo dove possa essere trascinato o cadere in acqua.
- Conserva sempre il prodotto in un luogo asciutto, senza contatto con acqua o altri liquidi.
- Scollega immediatamente il prodotto se entra in contatto con l'acqua.

PERICOLO – RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDIO, SCOSSA ELETTRICA E LESIONI

- Non lasciare mai il prodotto incustodito dopo averlo collegato a una fonte di alimentazione.
- Il prodotto non deve mai essere coperto con tessuti o materiali simili durante l'uso. Questo può causare surriscaldamento, incendio, scossa elettrica e lesioni personali.
- A condizione che l'utente sia stato adeguatamente informato sull'uso sicuro e sui rischi indicati nelle istruzioni di sicurezza, bambini dai 15 anni in su, persone con disabilità e persone con conoscenze o esperienza limitate possono utilizzare il prodotto.
- Non utilizzare mai il prodotto per scopi diversi da quelli descritti in queste istruzioni di sicurezza. Deve essere utilizzato solo per terapia della luce a distanza ravvicinata.
- Non utilizzare mai accessori di produttori diversi da quello originale.
- Non utilizzare mai il prodotto se sono presenti danni evidenti o sospetti al dispositivo, al cavo, alla spina o alla fonte di alimentazione.
- Se il prodotto è entrato in contatto con acqua, è caduto o si è danneggiato in qualsiasi altro modo, contatta sempre l'assistenza clienti per un controllo e un'eventuale riparazione.
- Utilizza il prodotto solo dopo aver letto le informazioni e le raccomandazioni dell'assistenza clienti.
- Non utilizzare mai il cavo di alimentazione come maniglia per trasportare il prodotto.
- Non conservare mai il prodotto o il cavo su superfici calde.
- Non inserire mai oggetti nelle aperture del prodotto.
- Non utilizzare mai il prodotto dove vengono utilizzati aerosol o dove viene somministrato ossigeno.
- I bambini non devono usare, pulire o effettuare manutenzione del prodotto senza la supervisione di un adulto.
- Non tentare mai di riparare da solo un prodotto guasto. Non aprirlo e non svincolarlo mai. In caso di danni evidenti o sospetti, contattare sempre l'assistenza clienti.
- Consulta sempre il medico prima dell'uso se hai bisogno di chiarimenti.

GRUPPI A RISCHIO

Se appartieni a uno dei seguenti gruppi a rischio, consulta SEMPRE il medico prima di utilizzare Flowlight. Utilizza il prodotto solo con l'approvazione del medico.

- Ustioni recenti: Evita di utilizzare la terapia con luce rossa su ustioni recenti.
- Sensibilità al calore: La terapia con luce rossa genera calore, che può comportare rischi in alcune condizioni.
- Sensibilità alla luce: Chi presenta fotosensibilità estrema o ha reagito in passato alla terapia con luce rossa dovrebbe evitarne l'uso.
- Tumori maligni: Esiste un rischio teorico che la terapia con luce rossa possa aumentare la proliferazione cellulare nei tumori maligni.
- Iperitiroidismo: Evita di applicare la terapia con luce rossa su collo e parte superiore del torace.
- Gravidanza: Evita l'uso della terapia con luce rossa sull'addome durante la gravidanza. Consulta prima un professionista sanitario.
- Patologie oculari: Consulta un professionista sanitario se hai una patologia oculare prima di utilizzare la terapia con luce rossa.
- Febbre o infezione: La terapia con luce rossa può peggiorare l'ipertermia causata da febbre o infezione.
- Lupus eritematoso sistemico (LES): Maggiore rischio di reazioni avverse.
- Sanguinamento grave o perdita di sangue: Alcuni studi suggeriscono che la terapia con luce rossa possa rallentare la coagulazione.
- Farmaci fotosensibilizzanti: Consulta un professionista sanitario se assumi farmaci che aumentano la sensibilità alla luce.
- Melasma / iperpigmentazione: Inizia lentamente se temi cambiamenti di pigmentazione.
- Occhiali protettivi: Sono inclusi e devono essere indossati quando si guarda verso le luci.
- Sintomi di detossificazione: Possono comparire inizialmente. Inizia con sessioni più brevi e aumenta gradualmente.
- Condizioni preesistenti / farmaci: Consulta il medico se hai dubbi di salute o utilizzi farmaci fotosensibilizzanti.

RICICLO E SICUREZZA

- Collega e scollega il cavo con attenzione.
- Flowlight deve essere riciclato presso un centro autorizzato per rifiuti elettronici.
- Evita di esporre Flowlight a condizioni estreme o a temperature superiori a 50 °C per ridurre il rischio di incendio.
- Non smontare mai Flowlight.

GARANZIA

Se il prodotto si rompe entro due anni dalla data di acquisto a causa di difetti di materiale o fabbricazione, Flowlife riparerà o sostituirà gratuitamente i componenti necessari o il prodotto. Flowlife AB non è responsabile per garanzie o resi di prodotti acquistati presso rivenditori terzi.

La garanzia non è valida se:

- il prodotto è danneggiato a causa di manipolazione impropria, uso scorretto, incidente o trasporto
- il prodotto è stato riparato senza autorizzazione
- il prodotto non è stato utilizzato secondo le istruzioni di Flowlife
- il danno supera il valore del prodotto
- il prodotto si è deteriorato per conservazione impropria
- non è possibile fornire una prova d'acquisto datata

ISTRUZIONI PER L'USO E LA MANUTENZIONE

Pulisci la luce scollegandola e passando la superficie con un panno o un tovagliolo di carta. Evita prodotti chimici o candeggina. Assicurati che la luce sia completamente asciutta prima dell'uso. Solo per uso interno.

LED NIR: La luce nel vicino infrarosso è invisibile a occhio nudo. Usa una fotocamera per verificare se i LED funzionano.

ISTRUZIONI PER CONFIGURAZIONE, USO E CONSERVAZIONE

Per utilizzare Flowlight, segui le istruzioni di seguito.

CONFIGURAZIONE SERIE FLOWLIGHT PANELS

Nella confezione: Flowlight LED Mat 1300 Two Waves LED Mat. 1 alimentatore certificato UL (24V 5A). Controller con display LCD. 1 occhiali protettivi. Manuale di istruzioni. Borsa da trasporto.

CONFIGURAZIONE

Utilizza il tappetino su una superficie solida e piana come lettino da massaggio, tappetino yoga o pavimento. La pelle deve essere pulita, asciutta e priva di oli o lozioni, poiché possono ridurre la penetrazione della luce. Rimuovi indumenti spessi dall'area di trattamento per consentire l'esposizione diretta. Se tratti vicino al viso, usa gli occhiali protettivi inclusi.

AVVIO DI FLOWLIGHT MAT

Collega il connettore maschio del cavo del telecomando al cavo fissato a Flowlight Mat. Assicurati che le scanalature siano allineate, spingi saldamente e fissa la connessione serrando l'anello di bloccaggio.

Collega il connettore femmina del cavo del telecomando al cavo dell'alimentatore. Allinea le scanalature, spingi fino a completo inserimento e serra l'anello di bloccaggio.

Collega Flowlight a una fonte di alimentazione e accendilo utilizzando il telecomando LCD.

PROGRAMMAZIONE

Controlla tutte le funzioni tramite lo schermo LCD del telecomando.

Il pulsante pausa ti consente di avviare o interrompere il trattamento.

All'inizio della sessione, il timer avvia il conto alla rovescia.

FINE SESSIONE

Spegni il dispositivo con il telecomando.

Scollega il dispositivo.

Lascia raffreddare il tappetino.

Pulisci con un panno morbido e asciutto e riponi in modo sicuro.

TELECOMANDO

Il telecomando controlla tutte le impostazioni.

Impostazione timer: 1–30 minuti

Regolazione intensità luminosa: 1 %–100 %

Impostazione impulso: 1–10.000 Hz

USO STANDARD

Primo utilizzo: Inizia con sessioni da 10 minuti per area.

Uso generale: 10–30 minuti.

Attendi 6 ore tra trattamenti sulla stessa area.

Non superare 30 minuti per sessione.

Usa 4–12 volte a settimana con almeno un giorno di riposo.

Indossa gli occhiali protettivi quando guardi verso la luce.

DURANTE LA SESSIONE

Rilassati e lascia che Flowlight Panel lavori.

Regola le impostazioni se necessario per comfort ed efficacia.

CONSERVAZIONE

Conserva in un luogo fresco e asciutto.

Scollega quando non in uso.

2 LUNGHEZZE D'ONDA

ROSSO/NIR: 660 nm + 850 nm

ROSSO: 660 nm NIR: 850 nm

SPECIFICHE TECNICHE

Spettro: 660 nm (rosso) e 850 nm (NIR)

Intensità luminosa: 1 %–100 %

Tensione di ingresso: 100V–240V

Frequenza: 50–60 Hz

Potenza nominale: 1280 W

Potenza reale: 100 W ±10 %

Dimensioni: 1575 x 600 mm

Timer: 1–30 minuti

Peso lordo: 2,95 kg per unità

Colore: Nero

Materiale del rivestimento: Tessuto

Irradianza: circa 130 mW/cm² in superficie

Consumo energetico: 0,12 kWh

Cavo di alimentazione UL con spina

A black and white photograph showing the back of a person's neck and shoulder. The person is wearing a dark, possibly black, strap over their shoulder. The skin is smooth and the lighting creates soft shadows, highlighting the contours of the neck and shoulder. The background is a plain, light color.

Flowlife.com
Runebersgatan 7a
113 51 Stockholm
hello@flowlife.com